

LUNDI : RENTREE

Melon et sirop de grenadine

Quenelles sauce financière

Vol au vent

Fromage à tartiner



Crème dessert Bio (L) au
chocolat

MARDI



Taboulé (semoule bio)



Escalope de volaille
sauce Normande

*SV : Filet de merlu sauce
ciboulette*

Petits pois à l'étuvée

Tomme grise

Fruit de saison

JEUDI



Concombre (L) tzatziki

Filet de lieu façon
bouillabaisse

Pennes

Camembert



Fruit de saison (L) bio

VENDREDI

Crêpe au fromage



Rôti de bœuf froid et
mayonnaise

SV : Œufs durs mayonnaise

Courgettes provençale



Yaourt nature bio



Compote du Chef pomme-
quetches

LUNDI



Carottes (L) râpées au citron

Fricassé de poisson



Epinards bio à la crème

Fromage blanc

Muffin aux pépites de
chocolat

MARDI



Betteraves bio à la
vinaigrette



Sauce bolognaise

SV: Bolognaise de légumes

Tortis

Emmental râpé



Fruit de saison (L) bio

JEUDI

Lentilles à l'échalote

Filet de hoki meunière et
citron

Ratatouille



Edam bio

Fruit de saison

VENDREDI

Salade de tomates
concombres
sauce vinaigrette aigre douce
et huile de sésame



Wings de poulet sauce
barbecue

*SV : Pavé de colin sauce
dugléré*

Polenta crémeuse

Fromage frais

Cocktail de fruits au sirop
léger

LUNDI

Salade de pommes de terre
échalotes



Estouffade de bœuf
provençale

*SV : Boulettes végétale sauce
provençale*

Julienne de légumes

Mimolette



Fruit de saison bio

MARDI

Melon



Aiguillettes de poulet
sauce tandoori

*SV : Cubes de poisson sauce
curry*



Riz bio créole



Yaourt Myrtille (L)

Compote pomme-abricot

JEUDI



Salade verte (L) bio

Galopin de veau au jus

SV : Steak du fromager

Chou- fleur à la béchamel

Fromage frais



Cake du Chef citron pavot

VENDREDI

Rosette et cornichon

SV : Maquereau à la tomate

Filet de merlu sauce Aurore



Macaronis bio

Fourme AOP



Fruit de saison (L)

Semaine du 24 au 30 Septembre 2018

Ville de Francheville



LUNDI

Haricot beurre vinaigrette

Saucisses de volaille

SV: Duo de poisson

Lentilles au jus



Brie bio



Fruit de saison (L) bio



MARDI

Radis rose au beurre 1/2 sel

Filet de lieu sauce citron

Courgettes persillées

Fromage fondu

Brownie

JEUDI



Concombres bio (L) à la menthe



Sauté de Bœuf sauce paprika

SV : Pavé de colin sauce armoricaine

Pommes noisette

Fromage des Pyrénées

Crème dessert au caramel

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Tortelloni 4 fromages

au coulis de tomate



Yaourt nature bio (L)

Fruit de saison

Semaine du 1 au 7 Octobre 2018

Ville de Francheville



LUNDI

Macédoine à la vinaigrette

Moelleux de poulet sauce aigre douce

SV: Boulettes végétales sauce tomate

Blé

Emmental



Fruit de saison bio

MARDI

Tomates vinaigrette balsamique

Marmite de poisson sauce crème

Carottes au beurre



Fromage blanc bio

Flan pâtissier

JEUDI



Taboulé (semoule bio)



Omelette (L) du Chef au fromage

Epinards à la béchamel

Coulommiers

Fruit de saison

VENDREDI



Carotte (L) râpées à la vinaigrette crémeuse

Sauté de porc à la moutarde

SV: Filet de hoki sauce persane



Pommes vapeur bio

Petit suisse sucré



Compote du Chef pomme-coing (L)

Semaine du 8 au 14 Octobre 2018

Ville de Francheville

Semaine du goût

LUNDI: L'Inde Danse Bollywood



Céleri (L) à l'indienne

Duo de poissons sauce lait de coco



Riz bio

Fromage frais

Crème à la mangue

MARDI: La Bretagne Danse Bretonne



Salade Roscoff

Galette au sarrasin jambon
dinde fromage

SV: Tarte poireaux

/

Carré frais 1/2 sel

Compote de pomme, palet
breton

JEUDI: L'Ukraine Danse Kazatchok



Saucisson à l'ail et cornichon

SV: œuf dur mayonnaise



Bœuf stroganov

SV : Filet de lieu sauce bonne
femme

Carottes au cumin



Camembert bio



Gâteau aux pommes du chef

VENDREDI: L'Andalousie Dans Flamenco



Salade verte bio vinaigrette
olive noire



Tortilla à l'espagnole

Piperade

Yaourt aromatisé



Fruit de saison (L) bio

Semaine du 15 au 21 Octobre 2018

Ville de Francheville



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Sardines citron

 Semoule épicée et poivrons

 Chou rouge (L) vinaigrette

 Betteraves bio à la ciboulette

Boulettes de bœuf sauce poivrade

Cordon bleu

 Sauté de dinde sauce suprême

Filet de hoki sauce bisque

SV: Quenelles sauce nantua

SV : Croustillants de poisson

SV: Cubes de poisson sauce crème

Riz

Epinards à la crème

Légumes oubliés

 Coquillettes bio

Fromage des Pyrénées

  Yaourt nature (L) bio

Fromage fondu

Carré

  Fruit de saison (L) bio

Compote allégée de pomme-pêche

Gâteau basque

Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits