










Menus Centre de Loisirs Septembre Octobre 2020






Francheville périscolaire

Lundi 31/08	MERCREDI 02/09	MERCREDI 09/09	MERCREDI 16/09	MERCREDI 23/09
<p> Haricots verts BIO à la vinaigrette</p> <p>Galopin de veau aux herbes</p> <p><i>SV : Pavé de colin sauce paprika</i></p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p> Taboulé BIO à l'orientale</p> <p> Aiguillettes de poulet au jus</p> <p><i>SV : Omelette du chef nature</i></p> <p>Courgettes à la provençale</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pastèque</p> <p> Filet de hoki sauce ciboulette</p> <p>Polenta crémeuse</p> <p> Gouda BIO</p> <p>Lacté à la vanille</p>	<p>Friand au fromage</p> <p> Rôti de dinde froid et ketchup</p> <p><i>SV : Croustillants de poisson et ketchup</i></p> <p>Petits pois</p> <p> Coulommiers BIO</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de tomate à la vinaigrette</p> <p> Filet de merlu sauce citron</p> <p> Epinards BIO à la béchamel</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Brownie</p>
<p>Purée de pomme-banane</p> <p>Petit beurre</p>	<p>Petit suisse sucré</p> <p>Madeleine</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Pain et carré de chocolat</p>	<p>Petit suisse sucré</p> <p>Galette bretonne</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Petit beurre</p>

Menus Centre de Loisirs Septembre Octobre 2020

Francheville périscolaire












MERCREDI 30/09	MERCREDI 07/10	MERCREDI 14/10 NOUVELLE AQUITAINE		
Salade de blé méditerranéenne	Salade verte à la vinaigrette	 Haricots verts BIO à la vinaigrette		
Sauté d'agneau au jus	 Sauté de bœuf (L) aux oignons	 Filet de colin sauce basquaise		
<i>SV : Steak du fromager</i>	<i>SV : Filet de lieu sauce safranée</i>			
 Carottes BIO persillées	 Courgettes BIO persillées	Macaroni		
Fromage fondu	Carré	Tomme des Pyrénées		
Fruit de saison	Muffin aux pépites de chocolat	Fruit de saison		
Yaourt nature Madeleine	Fruit de saison Galette bretonne	Purée de pomme Pain et confiture		

Menus Centre de Loisirs Septembre Octobre 2020












Francheville périscolaire



LUNDI 19/10	MARDI 20/10	MERCREDI 21/10	JEUDI 22/10	VENDREDI 23/10
 Salade de blé BIO sauce ail et fines herbes  Poisson pané et citron Carottes au beurre Fromage blanc Fruit de saison	 Chou rouge BIO mariné Lasagne à la bolognaise <i>SV : Lasagne au saumon</i> / Fromage fondu Cocktail de fruit au sirop léger	Salade de riz arlequin  Œuf dur à la florentine  (Epinards BIO) Yaourt nature Fruit de saison	 Salade coleslaw BIO  Cuisse de poulet rôtie <i>SV : Filet de hoki sauce paprika</i> Pommes rissolées Camembert Flan nappé caramel	Radis beurre  Bœuf (L) braisé <i>SV : Quenelles sauce forestière</i>  Brocolis BIO à la béchamel Emmental Moelleux à la fraise
Purée de poire Galette bretonne	Petit suisse sucré Madeleine	Purée de pomme Petit beurre	Fruit de saison Pain et carré de chocolat	Fromage blanc Sablé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



LUNDI 26/10	MARDI 27/10	MERCREDI 28/10	JEUDI 29/10	VENDREDI 30/10 MENU ORANGE
<p>Betterave à la vinaigrette</p> <p> Couscous végétarien</p> <p> (Semoule BIO)</p> <p>Carré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p> Céleri BIO (L) sauce rémoulade</p> <p> Aiguillettes de poulet sauce suprême</p> <p><i>SV : Friand au fromage</i></p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Gâteau basque</p>	<p>Salade verte à la vinaigrette</p> <p> Pavé de colin sauce curry</p> <p> Lentilles BIO (L)</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Lacté au chocolat</p>	<p> Rillettes du chef de thon</p> <p> Steak haché de boeuf à la sauce tomate</p> <p><i>SV : Filet de merlu sauce aurore</i></p> <p> Coquillettes BIO</p> <p>Fromage portion</p> <p>Fruit de saison</p>	<p> Carottes râpées BIO (L) à la vinaigrette</p> <p> Potimenter de poisson</p> <p>(Purée de potiron et pommes de terre)</p> <p>Mimolette</p> <p>Purée de pomme-abricot</p>
<p>Yaourt nature</p> <p>Pain et confiture</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Petit beurre</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Madeleine</p>	<p>Purée de pomme-banane</p> <p>Galette bretonne</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Pain et carré de chocolat</p>