

Bulletin d'inscription

à renvoyer avant le 20 Septembre 2021
au CCAS 1 rue du Temps des Cerises – 69340 FRANCHEVILLE

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Votre année de naissance :

Jours/Animations (gratuites, sauf la séance cinéma du mercredi)	Nombre de personnes
LUNDI 4 OCTOBRE 2021	
Conférence « Bien sur ses jambes » - Nombre de place limité	
MARDI 5 OCTOBRE 2021	
Exposition « Un tour du monde des objets » - Nombre de place limité	
MERCREDI 6 OCTOBRE 2021	
Sortie intergénérationnelle avec le Centre Social	
Séance cinéma (2€ par personne, à régler sur place à l'IRIS)	
JEUDI 7 OCTOBRE 2021	
Portes ouvertes de l'Accueil des aidants – Centre social	
Spectacle - Nombre de place limité	
Ateliers « Bien-être » : Nombre de place limité, choisir une séance parmi : <input type="checkbox"/> Coiffage <input type="checkbox"/> Massage <input type="checkbox"/> Manucure	
VENDREDI 8 OCTOBRE 2021	
Conférence AGE'ILITE - Nombre de place limité	
Portes ouvertes à la Résidence Autonomie Chantegrillet	



Jours/Animations
(gratuites, sauf la séance cinéma du mercredi)

LUNDI 4 OCTOBRE 2021

Conférence « Bien sur ses jambes » - Nombre de place limité

MARDI 5 OCTOBRE 2021

Exposition « Un tour du monde des objets » - Nombre de place limité

MERCREDI 6 OCTOBRE 2021

Sortie intergénérationnelle avec le Centre Social

Séance cinéma (2€ par personne, à régler sur place à l'IRIS)

JEUDI 7 OCTOBRE 2021

Portes ouvertes de l'Accueil des aidants – Centre social

Spectacle - Nombre de place limité

Ateliers « Bien-être » : Nombre de place limité,

choisir une séance parmi :

Coiffage Massage Manucure

VENDREDI 8 OCTOBRE 2021

Conférence AGE'ILITE - Nombre de place limité

Portes ouvertes à la Résidence Autonomie Chantegrillet

Renseignements et inscriptions

au CCAS 04 78 59 65 13

Centre Communal d'Action Sociale / Maison de la Solidarité

1 rue du Temps des Cerises

69340 Francheville - 04 78 59 65 13



Semaine bleue

Du lundi 4 au dimanche 10 octobre 2021

« Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire »

INSCRIPTIONS :

jusqu'au lundi 20 septembre
au CCAS : 04 78 59 65 13



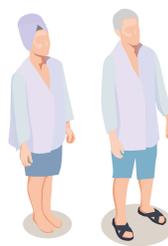
Lundi 4 octobre

14H Conférence « BIEN SUR SES JAMBES »

Du mal à monter les escaliers et à se déplacer... Des troubles de l'équilibre voire même des chutes... Autant de signes de perte de mobilité qui peuvent être précurseurs d'une situation de dépendance à court terme. Pour permettre aux séniors de rester en forme le plus longtemps possible, l'hôpital Lyon Sud-HCL propose un programme complet, adapté et gratuit. Et ça marche ! 75% des personnes prises en charge ont vu leur qualité de vie s'améliorer. Grâce à cette conférence, venez découvrir ce parcours personnalisé : consultation individuelle et des séances collectives en activité physique et adaptée.

Lieu : Salle Grappelli - IRIS - Montée des Roches - Francheville

Contact : Inscription obligatoire au CCAS - 04 78 59 65 13



Mardi 5 octobre

2 séances : 14H ou 15H30 La Métropole de Lyon, en collaboration avec le Musée des Confluences, vous propose une exposition « UN TOUR DU MONDE DES OBJETS »



Mais d'où viennent ces objets ? Et à quoi peuvent-ils bien servir ? Une enquête autour d'objets de collection insolites pour un voyage imaginaire à travers les cinq continents. C'est l'occasion de raviver des souvenirs et de raconter des histoires personnelles autour des objets !

Les animations durent 1 h. - Places limitées

Lieu : Salle Grappelli - IRIS - Montée des Roches - Francheville

Contact : Inscription obligatoire au CCAS - 04 78 59 65 13

Mercredi 6 octobre

De 14H à 16H30 Escape Game intergénérationnel avec le Centre Social Michel Pache

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans sa Ville » : Escape game intergénérationnel - Grand jeu coopératif à travers la Ville

Objectif : par équipe, partir à la découverte de Francheville, de son patrimoine et de son environnement à travers les nouvelles technologies.

Les équipes seront composées d'un-e retraité-e de la Ville accompagné-e par ses petits enfants ou des enfants et jeunes des accueils de loisirs. Goûter à l'arrivée.

Lieu : départ et retour au Centre social Michel Pache, 1 rue du Temps des Cerises - Francheville.

Gratuit sur inscription au centre social 04 72 16 09 11



A 16H30 Séance cinéma « LA FINE FLEUR » de Pierre PINAUD, 2021, Avec Catherine Frot

Eve Vernet a été la plus grande créatrice de roses. Aujourd'hui, elle est au bord de la faillite, sur le point d'être rachetée par un concurrent puissant. Véra, sa fidèle secrétaire, croit trouver une solution en engageant trois employés en insertion sans aucune compétence horticole... Alors que quasiment tout les sépare, ils se lancent ensemble dans une aventure des plus singulières pour sauver la petite exploitation.

Prix : 2€ par personne à régler sur place ; **Lieu :** Salle Barbara - IRIS - Montée des Roches - Francheville - **Contact :** Service culturel



Jeudi 7 octobre

De 14H à 16H Portes ouvertes de l'accueil des aidants DU CENTRE SOCIAL MICHEL PACHE

Porte ouverte de l'accueil « espace aidants » ; Discussions et café au programme

Lieu : Lieu : 42F, avenue du Châter

Contact : CSMP - 04 72 16 09 11



HORAIRE À VENIR

Le Centre Communal d'Action Sociale et le Comité des Anciens

Vous invitent à un spectacle animé, drôle, et divertissant. Si vous aimez vous faire surprendre. N'hésitez pas, ce spectacle est pour vous !

Lieu : Salle Barbara - IRIS - Montée des Roches - Francheville

Contact : inscription obligatoire au CCAS - 04 78 59 65 13 - places limitées

A partir de 14H15 ATELIER BIEN-ÊTRE

Le Gareizin vous invite à un après-midi « Bien-Être ». Des ateliers massage, manucure, coiffage vous seront proposés gratuitement. Un thé à la menthe vous sera offert lors des ateliers.

Lieu : EHPAD le Gareizin - 7 bis chemin du Gareizin - Francheville

Sur inscription, places limitées, se présenter ¼ d'heure avant votre horaire de réservation (prévoir 30 minutes de soin) -

Contact : Madame Dunoyer : 04 78 59 49 56



Vendredi 8 octobre

A 10H Conférence « AGE'ILITE »

Dans le cadre de l'amélioration de la qualité de vie et de prévention des chutes, pour les seniors de 65 ans et +. Conférence d'information et inscriptions aux ateliers qui suivront : 8 ateliers hebdomadaires gratuits animés par Emmanuel GONNARD, kinésithérapeute, pour travailler son équilibre avec des exercices ludiques adaptés.

Lieu : Salle Grappelli - IRIS - Montée des Roches - Francheville

Contact : Inscription obligatoire au CCAS - 04 78 59 65 13



A partir de 15H Portes ouvertes - RÉSIDENCE AUTONOMIE

La Résidence Autonomie « Chantegrillet » vous ouvre ses portes ! A partir de 15h, les résidents vous font visiter leur lieu de vie. Animations et échanges au programme. Clôture à 17h autour du verre de l'amitié.

Lieu : Résidence Autonomie Chantegrillet - 7 Chemin de Chantegrillet - Francheville

Entrée libre. Contact : 04 78 59 14 26



Inscription

jusqu'au 20 septembre 2021

Renseignements CCAS 04 78 59 65 13

- Programmation soumise aux réglementations sanitaires en vigueur

- Transport groupé possible sur inscription si difficulté de déplacement. Attention, véhicule non équipé pour personnes en fauteuil roulant.

Les événements programmés peuvent être modifiés ou annulés selon l'évolution sanitaire.



GRANDLYON
la métropole

Francheville
COMITÉ DES ANCIENS
convivialité solidarité

RÉSIDENTIE AUTONOMIE
Chantegrillet



IRIS



Francheville
attractive par nature