

Je teste et je mets en pratique



Challenge du km à vélo d'appartement

Chacun à votre rythme, pédalez 5 minutes sur le vélo d'appartement et contribuez au défi du km à vélo !

**ESF ATHLÉTISME
FRANCHEVILLE**

Parcours de découverte de marche nordique

**Départ : 11h30
15h (sous réserve)
Durée : 30 min**



**CLUB VÉLO
FRANCHEVILLE**

**Vélo-école
Maniabilité vélo électrique**

Pour les enfants, un mini-parcours pour apprendre le respect de la signalisation.

Pour les adultes, un parcours en vélo électrique pour développer équilibre et assurance.

**TRAIL RUNNER
FOUNDATION**

Marche ou trail éco-responsable

Au choix : Une marche familiale (petits et grands) ou un trail, couplé à un ramassage et tri des déchets trouvés sur le parcours. Bon pour la santé et pour la planète !

Départ : 14h



**TWO ROULE
(programme Mobiprox)**

Initiation à la trottinette électrique

Venez essayer une trottinette électrique sur notre piste et apprenez à la pratiquer en toute sécurité.

RACE & CO

Pumptrack

Dès 6 ans.
Le parcours est composé de plusieurs bosses et virages en forme de U. Il s'agit de réaliser le parcours sans pédaler, mais en utilisant les autres membres du corps. Encadré par un animateur.

ZIGANIME

Initiation du public vélos délirants

Piste d'essais de vélos rigolos pour tout public à partir de 5 ans.

Stands d'information et de prévention



**LA PRÉFECTURE
DU RHÔNE**

Stand et expo sécurité routière

(Re)découvrez de façon ludique les panneaux importants de la signalisation cycliste et testez vos connaissances sur les infractions à vélo.



APIEU 1000 FEUILLES

Jeu GIRAFATMO

Répondez aux questions sur la mobilité, l'air et l'énergie pour reconstituer la girafe verte, symbole d'un bon indice de qualité de l'air.



LA MAISON DU VÉLO

Stand « j'y vais à vélo »

Des conseils, des démonstrations de matériel, des quizz...

CHANGE DE CHAÎNE

Atelier mobile de réparation vélo

- **11h, 14h et 15h30** : des ateliers de démonstration pour apprendre à diagnostiquer et vérifier le bon état d'un vélo. **Durée : 1h.**
- Toute la journée : votre vélo a besoin d'un réglage ou d'une réparation ? Apportez-le à l'atelier mobile.

**FRANCHVÉLO
« LA VILLE À VÉLO »**

Stand d'information

Des infos et des conseils pour faciliter la pratique du vélo en ville.

**LE CONSEIL
MUNICIPAL DES
ENFANTS DE
FRANCHEVILLE**

Activités artistiques et manuelles autour du vélo

Origami, fabrication vélo en matériaux recyclés, exposition de dessins...

**RÉSIDENCE PERSONNES
AGÉES « LES CIGALES »**

Expo « Le Vélo Historique »

Venez découvrir l'histoire du vélo à travers les souvenirs de nos seniors !

CULTURE VÉLO

Stand d'exposition

Matériel et équipements pour cyclistes, test de vélo électrique.

ECOX

Stand d'exposition

Le spécialiste du vélo électrique.

Les temps forts de Douce Franch'

11^H

Atelier diagnostic vélo :

pour apprendre à vérifier le bon état d'un vélo, par *Change de Chaîne*.

Durée : 1h.

11^{H30}

Parcours de découverte de marche nordique, proposé par l'ESF Athlétisme Francheville. *Durée : 30min.*

14^H

- Une marche familiale (petits et grands) ou un trail :

couplé à un ramassage et tri des déchets trouvés sur le parcours. Bon pour la santé et pour la planète ! Proposé par Trail Runner Foundation

- Atelier diagnostic vélo :

pour apprendre à vérifier le bon état d'un vélo, par *Change de Chaîne*.

Durée : 1h.

15^H

Spectacle « Les 12 travaux de Bricolo et Mécano » :

spectacle acrobatique et humoristique avec des vélos délirants, par la Compagnie Ziganime. *Durée : 50 min.*

15^{H30}

Atelier diagnostic vélo :

pour apprendre à vérifier le bon état d'un vélo, par *Change de Chaîne*.

Durée : 1h.

 **A NE PAS RATER !**

16^H

Défilé de vélos customisés, réservé aux enfants : Customise ton vélo chez toi et viens défiler à l'occasion de Douce Franch' !

Des lots à gagner pour récompenser les plus beaux vélos décorés.



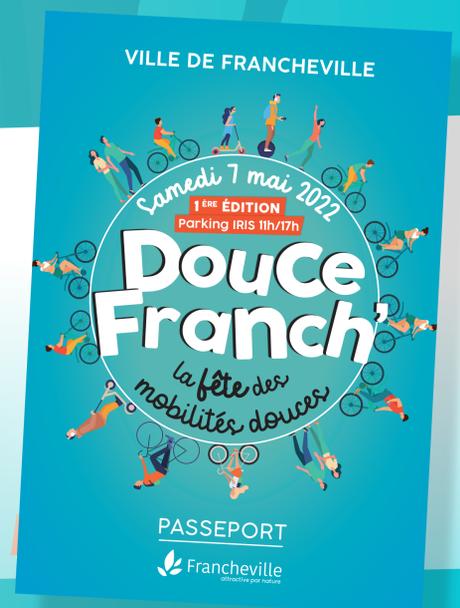
Je relève le défi !

Un passeport-jeu vous sera remis à l'accueil du site

(dans la limite des stocks disponibles) :

Participez aux défis proposés par les 6 stands (symbolisés par le logo «**DÉFI**»). Chaque défi réussi = un tampon sur votre passeport.

Cumulez les tampons afin de remporter des lots qui vous seront remis au stand accueil.



Douce Franch'

