































Je teste et je mets en pratique



DÉF	9	Challenge du km à vélo d'appartement	Chacun à votre rythme, pédalez 5 minutes sur le vélo d'appartement et contribuez au défi du km à vélo !
	ESF ATHLÉTISME FRANCHEVILLE	Parcours de découverte de marche nordique	Départ : 11h30 15h (sous réserve) Durée : 30 min
	CLUB VÉLO	Vélo-école	Pour les enfants, un mini-parcours pour apprendre le respect de la signalisation.
DE	FRANCHEVILLE	Maniabilité vélo électrique	Pour les adultes, un parcours en vélo électrique pour développer équilibre et assurance.
	TRAIL RUNNER FOUNDATION	Marche ou trail éco-responsable	Au choix : Une marche familiale (petits et grands) ou un trail, couplé à un ramassage et tri des déchets trouvés sur le parcours. Bon pour la santé et pour la planète! Départ : 14h
DÉF	TWO ROULE (programme Mobiprox)	Initiation à la trottinette électrique	Venez essayer une trottinette électrique sur notre piste et apprenez à la pratiquer en toute sécurité.
	RACE & CO	Pumptrack	Dès 6 ans. Le parcours est composé de plusieurs bosses et virages en forme de U. Il s'agit de réaliser le parcours sans pédaler, mais en utilisant les autres membres du corps. Encadré par un animateur.
	ZIGANIME	Initiation du public vélos délirants	Piste d'essais de vélos rigolos pour tout public à partir de 5 ans.

Stands d'information et de prévention



P	LA PRÉFECTURE DU RHÔNE	Stand et expo sécurité routière	(Re)découvrez de façon ludique les panneaux importants de la signali- sation cycliste et testez vos connaissances sur les infractions à vélo.
P	APIEU 1000 FEUILLES	Jeu GIRAFATMO	Répondez aux questions sur la mobilité, l'air et l'énergie pour reconstituer la girafe verte, symbole d'un bon indice de qualité de l'air.
P	LA MAISON DU VÉLO	Stand « j'y vais à vélo »	Des conseils, des démonstrations de matériel, des quizz
	CHANGE DE CHAÎNE	Atelier mobile de réparation vélo	 - 11h, 14h et 15h3o: des ateliers de démonstration pour apprendre à diagnostiquer et vérifier le bon état d'un vélo. Durée: 1h. - Toute la journée: votre vélo a besoin d'un réglage ou d'une réparation? Apportez-le à l'atelier mobile.
	FRANCHVÉLO « LA VILLE À VÉLO »	Stand d'information	Des infos et des conseils pour faciliter la pratique du vélo en ville.
	LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS DE FRANCHEVILLE	Activités artistiques et manuelles autour du vélo	Origami, fabrication vélo en matériaux recyclés, exposition de dessins
	RÉSIDENCE PERSONNES AGÉES « LES CIGALES »	Expo « Le Vélo Historique »	Venez découvrir l'histoire du vélo à travers les souvenirs de nos seniors !
	CULTURE VÉLO	Stand d'exposition	Matériel et équipements pour cyclistes, test de vélo électrique.
	ECOX	Stand d'exposition	Le spécialiste du vélo électrique.

Les temps forts de DouCe Franch'



Atelier diagnostic vélo:

pour apprendre à vérifier le bon état d'un vélo, par *Change de Chaîne*.

Durée: 1h.



Parcours de découverte de marche nordique, proposé par l'ESF Athlétisme Francheville. *Durée : 30min*.



 Une marche familiale (petits et grands) ou un trail:

couplé à un ramassage et tri des déchets trouvés sur le parcours. Bon pour la santé et pour la planète! Proposé par Trail Runner Foundation

- Atelier diagnostic vélo:
pour apprendre à vérifier le bon état
d'un vélo, par Change de Chaîne.
Durée: 1h.



Spectacle « Les 12 travaux de Bricolo et Mécano » : spectacle acrobatique et humoristique avec des vélos délirants, par la Compagnie Ziganime. Durée : 50 min.



Atelier diagnostic vélo:

pour apprendre à vérifier le bon état d'un vélo, par *Change de Chaîne*.

Durée: 1h.





Défilé de vélos customisés, réservé aux enfants: Customise ton vélo chez toi et viens défiler à <u>l'occasion</u> de Douce Franch'!

Des lots à gagner pour récompenser les plus beaux vélos décorés.



Je relève le défi!

Un passeport-jeu vous sera remis à l'accueil du site (dans la limite des stocks disponibles) :

Participez aux défis proposés par les 6 stands (symbolisés par le logo «DÉFI»). Chaque défi réussi = un tampon sur votre passeport.

Cumulez les tampons afin de remporter des lots qui vous seront remis au stand accueil.





Douce Franch'

INFOS PRATIQUES

Lieu de l'évenement

Parking de l'IRIS: 1 Montée des Roches à Francheville

Pas de stationnement visiteurs sur le parking IRIS:

> Privilégiez les mobilités douces : vélo (parking cycles prévu), trottinette, marche...

En bus : ligne C20 arrêt Gare de Francheville.

Pour tous: activités gratuites pour petits et grands Restauration sur place:

Tic Tac Truck et The Good Truck - Plats complets, goûters et boissons... à toute heure!

Covid-19:

les animations se dérouleront dans le respect des gestes barrières.

Pour aller plus loin...:

Bibliographie thématique sur les mobilités douces proposée par la médiathèque, à partir du 3 mai.

Disponible sur le site internet de la ville (www.mairie-francheville69.fr)





























