

Du 3 au 9

octobre 2022



Semaine bleue

*« Changeons le regard sur nos aînés,
brisons les idées reçues »*

INSCRIPTIONS :

Jusqu'au lundi 19 septembre
au CCAS : 04 78 59 65 13



Francheville
attractive par nature

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 19 septembre 2022

au CCAS 1 rue du Temps des Cerises – 69340 FRANCHEVILLE
ccas@mairie-francheville69.fr

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : E-mail :

Votre année de naissance :

Je souhaite recevoir par mail les informations concernant l'actualité de ma ville (culture, évènements, seniors, travaux, sécurité, etc.) et du CCAS.

DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL

Le 25 mai 2018, le Règlement de l'Union Européenne 2016/679 du parlement européen et du conseil du 27 avril 2016 (règlement général sur la protection des données dit « RGPD ») abrogeant la directive européenne 95/46/CE, et la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique aux fichiers et aux libertés est entrée en vigueur. Aussi, nous vous informons que les informations collectées servent à la gestion des abonnements de la newsletter. Seront traitées par les personnes dûment habilitées. Seront conservées jusqu'à votre désabonnement. Par ailleurs, vous avez le droit d'accès, de modification, d'opposition et de suppression des données vous concernant. Il suffit pour cela d'adresser un courrier muni de votre identité à l'adresse mail suivante : dpo.francheville@lg-partenaires.fr ou à l'adresse postale suivante : Mairie de Francheville, à l'attention du DPO, 1 Rue du Robert, 69340 Francheville.

Jours/Animations	Nombre de personnes
LUNDI 3 OCTOBRE 2022	
Atelier « Bons réflexes contre mauvais remèdes » <i>Cocher l'horaire souhaité - <input type="checkbox"/> 10h <input type="checkbox"/> 11h</i>	
Atelier « numérique » - de 14h00 à 17h00	
MARDI 4 OCTOBRE 2022	
Atelier « badminton » - de 10h30 à 12h00	
Atelier « artistique » - de 15h00 à 17h00	
MERCREDI 5 OCTOBRE 2022	
Atelier « Foot pétanque » - de 10h30 à 12h	
Exposition Photo - à partir de 14h00 Séance cinéma - à 15h00 et goûter à 16h30 - 2€/place	
JEUDI 6 OCTOBRE 2022	
Repas dansant - à partir de 12h	
VENDREDI 7 OCTOBRE 2022	
Jeu de l'oie - de 9h30 à 11h30	
Café mémoire - de 15h à 18h	
Portes ouvertes à la Résidence Autonomie Chantegrillet - À partir de 15h	

N'oubliez pas de joindre votre règlement pour l'inscription au repas dansant.

Nombre de personnes franchevilloises ou adhérentes au Comité des Anciens : X 18 € =

Nombre de personnes non franchevilloises : X 25 € =

Joindre le règlement par chèque à l'ordre du Trésor Public.

Indiquez obligatoirement sur papier libre le nom, adresse et téléphone des participants.



Lundi 3 octobre

MATIN
A

10H **Bons réflexes contre mauvais remèdes**

et 11H *Proposés par le Musée des sapeurs-pompiers en partenariat avec la Métropole de Lyon.*

Aujourd'hui les accidents domestiques sont à l'origine de 5 millions de recours aux urgences. Le Musée des Sapeurs-Pompiers propose un atelier ludique et pédagogique partagé en donnant la parole aux participants en présentant plusieurs types de situation.

« À ma place, que feriez-vous ? Connaissez-vous un remède ? »

Puis déconstruire les idées reçues pour présenter le bon geste tout en s'amusant. (Durée de l'atelier 1 h)

Lieu : Salle Grappelli IRIS – Montée des Roches - Francheville



APRÈS-MIDI **ATELIER**

A partir de **14H Numérique**

jusqu'à **17H** *Proposé par Le Comité des Anciens et le Centre Social Michel Pache*

Peut-être un déclic ? Osons le numérique ...

Que ce soit pour échanger, gérer, trouver, partager ou encore dépanner, des solutions existent.

Venez les découvrir de façon ludique et sans appréhension, avec ceux qui ont déjà franchi le pas. Une occasion de se retrouver autour d'un verre.

Lieu : Salle Grappelli IRIS
Montée des Roches - Francheville

Mardi 4 octobre

MATIN **ATELIER**

10H30 à 12H **Badminton pour les séniors**

Proposé par le Service des sports de la commune

Atelier ludique avec du matériel adapté (raquettes larges, ballons de baudruche)

Lieu : COSEC – 19 route de la Gare - Francheville



APRÈS-MIDI

ATELIER Artistique

De
15H
à **17H**

Proposé par l'EHPAD Le Gareizin

Les artistes n'ont pas d'âge car l'Art n'a pas d'âge. Venez exprimer votre créativité lors d'ateliers ludiques. Il n'y pas d'enjeu sauf celui de laisser parler son âme d'artiste, qui existe en chacun d'entre nous. Venez relever le défi !

Lieu : EHPAD Le Gareizin – 7 bis chemin du Gareizin – 69340 Francheville.



Mercredi 5 octobre

MATIN
10H30
à **12H**

ATELIER

Foot pétanque ou l'art de la force tranquille



Proposé par le Service des sports de la commune et le Football club de Francheville

Sur le principe de la pétanque avec des ballons de football et des cibles.

Lieu : Terrain de football – 19 route de la Gare - Francheville

APRÈS-MIDI

EXPOSITION PHOTO Cassons les idées reçues

A partir de
14H

Proposée par le Conseil Municipal des Enfants



à **15H**

SÉANCE CINÉMA La Maison de retraite

Sortie le 16 février 2022, de Thomas Gilou

Synopsis : Afin d'éviter la case prison, Milann, 30 ans, est contraint d'effectuer 300 heures de travaux d'intérêt général dans une maison de retraite, Les Mimosas. Ses premières semaines sont un véritable enfer ! Mais il se fait rapidement adopter par les retraités, en particulier par une bande de 7 inséparables qui lui apprennent, chacun à leur manière, leur vision de la vie. Au fil des semaines, Milann découvre que l'établissement profite de la vulnérabilité de ses pensionnaires pour les arnaquer. Il décide alors d'organiser une grande évasion, mais il n'est pas au bout de ses peines... avec Gérard Depardieu, Kev Adams... **Participation : 2 € la place**



à **16H30**

GOÛTER ET ÉCHANGES Autour du thème Semaine bleue 2022

Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues

Lieu commun aux 3 activités (exposition, cinéma, goûter) :
Salle Barbara - IRIS – Montée des Roches – Francheville.



Jeudi 6 octobre

12H Repas dansant

Le Comité des Anciens et le Centre Communal d'Action Sociale vous invitent à leur repas dansant.



Animé par Magali Perrier qui lancera cette journée en chansons afin de vous faire danser dans la joie et la bonne humeur. Animation et boissons offertes par le CCAS et le Comité des Anciens. Un coupon vous parviendra après votre inscription et sera à présenter le jour du repas. Participation : 18 € par personne franchevilloise ou adhérente au Comité des Anciens - 25 € par personne non franchevilloise.

Lieu : Salle Grappelli - IRIS - Montée des Roches - Francheville

Contact : CCAS - 04 78 59 65 13

Vendredi 7 octobre

MATIN 9H30 à 11H30 ATELIER Jeu de l'oie et petit-déj' bien-être

Proposé par le Centre Social Michel Pache et le Centre Communal d'Action Sociale



Venez démarrer votre journée par un petit déjeuner détox tout en découvrant notre jeu de l'oie sur le thème de la Santé et de l'environnement ! Vous pourrez aussi participer à la fabrication d'un produit naturel à emporter.

Lieu : Salle Léo Ferré - 31 avenue de la Table de Pierre - Francheville.

APRÈS-MIDI De 15H à 18H Café mémoire Proposé par France Alzheimer

Un espace de rencontre facile d'accès, ouvert sur la vie de la cité, peu formel, convivial et libre. Le café mémoire propose aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute et d'échanges. Chacun arrive et repart quand il veut. Une psychologue est présente pour garantir un cadre bienveillant et apporter des informations.

Lieu : Café Point Barre - 8 place du Châter - Francheville



A partir de 15H Portes ouvertes - Résidence Autonomie

La Résidence Autonomie « Chantegrillet » vous ouvre ses portes ! A partir de 15h00 : Visite de l'établissement et rencontre avec les résidents et le personnel. A 16h30 : représentation théâtrale de la troupe des résidents Chantegrillet. Clôture de l'après-midi autour du verre de l'amitié.

Lieu : Résidence Autonomie Chantegrillet - 7 Chemin de Chantegrillet - Francheville



Du 3 au 9 octobre 2022

INFORMATIONS PRATIQUES

Transport groupé possible sur inscription si difficulté de déplacement. Attention, véhicule non équipé pour personnes en fauteuil roulant.

Renseignements au CCAS :
04 78 59 65 13

Programmation soumise aux réglementations sanitaires en vigueur. Les évènements programmés peuvent être modifiés ou annulés selon l'évolution sanitaire.

Inscription obligatoire jusqu'au 19 septembre. Places limitées.

Les activités sont gratuites, à l'exception de la séance cinéma du mercredi 5 octobre et du repas dansant du jeudi 6 octobre.

Centre Communal d'Action Sociale - Maison de la Solidarité
1 rue du Temps des Cerises - 69340 Francheville

Tél. : 04 78 59 65 13
ccas@mairie-francheville69.fr



Semaine bleue

« Changeons le regard sur nos aînés,
brisons les idées reçues »



GRANDLYON
la métropole



RÉSIDENCE AUTONOMIE
Chantegrillet



IRIS



Francheville
attractive par nature