



MENUS '4 SAISONS' | DU 07 NOVEMBRE 2022 AU 18 DÉCEMBRE 2022 |

Francheville Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 07 nov. au 13 nov.

Du 14 nov. au 20 nov.

Du 21 nov. Au 27 nov.

Du 28 nov. au 04 dec.

LUNDI

Pâtes au thon et sauce tomate
Saint Paulin **BIO**
Fruit de saison

☑ Céliéri râpé **BIO** vinaigrette
☑ Boulette de lentilles **BIO**
☑ Semoule **BIO** safranée
☑ Fromage blanc **BIO**

☑ ☑ ☑ Omelette **BIO**
☑ ☑ Epinards hachés **BIO**
☑ ☑ Emmental **BIO**
☑ Fruit **BIO** de saison

Salade de pommes de terre
Pavé fromager
Salsifis à la provençale
Yaourt nature **BIO**

☑ ☑ ☑ ☑

MARDI

Salade de maïs **BIO** au curry
Quenelles **BIO** sauce aurore
Chou fleur **BIO**
Petit suisse **BIO** aromatisé

☑ ☑ Brandade de poisson
☑ ☑ Chanteneige **BIO**
☑ Entremet chocolat

☑ ☑ ☑ Coleslaw **BIO** du chef
☑ ☑ Filet de poisson sauce basquaise
☑ Flageolets au jus
☑ Flan chocolat

Moules à la crème
Pommes noisette
Cantal
Purée de pommes bananes **BIO**

☑ ☑ ☑ ☑

MERCREDI

Filet de colin sauce aux 4 épices
Haricots verts à l'ail
Yaourt nature **BIO**
Tarte au flan

☑ ☑ ☑ Filet de colin sauce julienne
☑ ☑ Blé aux Petits Légumes
☑ Gouda
☑ Purée de pommes bananes **BIO**

☑ ☑ ☑ Taboulé **BIO** du chef
☑ ☑ Calamar à la romaine
☑ Jardinière de légumes
☑ Fromage blanc nature

Salade verte
Raviolis au saumon sauce crème
Crème dessert **BIO**

☑ ☑ ☑

JEUDI

Velouté de légumes du chef
Omelette **BIO**
Riz **BIO** à la tomate
Flan vanille nappé caramel

☑ ☑ ☑ Salade de pâtes **BIO**
☑ ☑ Pizza fraîche au fromage
☑ ☑ Haricots verts à l'ail
☑ Fruit de saison

☑ ☑ ☑ Salade verte
☑ ☑ Galette végétale
☑ ☑ Gratin de pommes de terre au fromage à tartiflette
☑ Compote de pommes **BIO**

Nuggets végétal
Purée aux 3 légumes
Chanteneige **BIO**
Gâteau du chef framboise et specculos

☑ ☑ ☑ ☑

VENDREDI

Pavé fromager
Purée de courges
Mimolette
Gâteau du chef

☑ ☑ ☑ Velouté de légumes du chef
☑ ☑ Raviolis au saumon à la sauce tomate
☑ Gâteau de semoule au caramel

☑ ☑ ☑ ☑ Blanquette de poisson
☑ ☑ Riz **BIO**
☑ ☑ Saint paulin **BIO**
☑ ☑ Fruit **BIO** de saison





MENUS '4 SAISONS' | DU 07 NOVEMBRE 2022 AU 18 DÉCEMBRE 2022 |

Francheville Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 05 déc. au 11 déc.

Du 12 déc. au 18 déc.

LE JOUR	Menu (05-11 déc.)	Menu (12-18 déc.)
LUNDI	<ul style="list-style-type: none"> Filet de poisson sauce tomate Semoule BIO Bûche du pilat Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Filet de colin sauce curry Purée de pommes de terre Petit suisse BIO aromatisé Fruit de saison
MARDI	<ul style="list-style-type: none"> Salade de pâtes BIO Boulettes de blé façon thaï Carottes BIO à la crème BIO Fruit BIO de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Bolognaise végétale BIO Torti BIO Verchicors BIO Purée de pommes abricots BIO
MERCREDI	<ul style="list-style-type: none"> Filet de poisson huile d'olive et citron Brocolis persillés Petit suisse BIO aromatisé Tarte choco banane 	<ul style="list-style-type: none"> Terrine de poisson mayonnaise Quenelles sauce blanche Haricots verts BIO Yaourt nature
JEUDI	<ul style="list-style-type: none"> Poisson pané Gratin de blettes / pommes de terre Carré du Trièves BIO Donuts 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé Filet de lieu sauce ciboulette Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs) Crème caramel
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"> Velouté de Courges Curry de lentilles Yaourt nature BIO 	

