



MENUS '4 SAISONS' | DU 07 NOVEMBRE 2022 AU 18 DÉCEMBRE 2022 |

Francheville Menu scolaire - Déjeuner

Du 07 nov. au 13 nov.

Du 14 nov. au 20 nov.

Du 21 nov. Au 27 nov.

Du 28 nov. au 04 dec.

LUNDI

Pâtes au thon et sauce tomate
Saint Paulin **BIO**
Fruit de saison

☑ Céleri râpé **BIO** vinaigrette
☑ Boulette de lentilles **BIO**
☑ Semoule **BIO** safranée
☑ Fromage blanc **BIO**

☑ ☑ ☑ Omelette **BIO**
☑ ☑ ☑ Epinards hachés **BIO**
☑ ☑ ☑ Emmental **BIO**
☑ Fruit **BIO** de saison

☑ ☑ ☑ Salade de pommes de terre
☑ ☑ ☑ Wings de poulet rôti
☑ ☑ ☑ Salsifis à la provençale
☑ ☑ ☑ Yaourt nature **BIO**

MARDI

Salade de maïs **BIO** au curry
Quenelles **BIO** sauce aurore
Chou fleur **BIO**
Petit suisse **BIO** aromatisé

☑ ☑ ☑ Lasagnes bolognaise
☑ ☑ ☑ Chanteneige **BIO**
☑ ☑ ☑ Entremet chocolat

☑ ☑ ☑ Coleslaw **BIO** du chef
☑ ☑ ☑ Boeuf Braisé
☑ ☑ ☑ Flageolets au jus Flan
☑ ☑ ☑ chocolat

☑ ☑ ☑ M oules à la crème
☑ ☑ ☑ Pommes noisette
☑ ☑ ☑ Cantal
☑ ☑ ☑ Purée de pommes bananes **BIO**

MERCREDI

Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Haricots verts à l'ail
Yaourt nature **BIO**
Tarte au flan

☑ ☑ ☑ Rôti de porc aux herbes
☑ ☑ ☑ Blé aux Petits Légumes
☑ ☑ ☑ Gouda
☑ ☑ ☑ Purée de pommes bananes **BIO**

☑ ☑ ☑ Taboulé **BIO** du chef
☑ ☑ ☑ Calamar à la romaine
☑ ☑ ☑ Jardinière de légumes
☑ ☑ ☑ Fromage blanc nature

☑ ☑ ☑ Salade verte
☑ ☑ ☑ Cannelonis à la tomate
☑ ☑ ☑ Crème dessert **BIO**

JEUDI

Velouté de légumes du chef
Jambon blanc
Riz **BIO** à la tomate
Flan vanille nappé caramel

☑ ☑ ☑ Salade de pâtes **BIO**
☑ ☑ ☑ Pizza au fromage
☑ ☑ ☑ Haricots verts à l'ail
☑ ☑ ☑ Fruit de saison

☑ ☑ ☑ Salade verte
☑ ☑ ☑ Tartiflette
☑ ☑ ☑ Compote de pommes **BIO**

☑ ☑ ☑ Nuggets végétal
☑ ☑ ☑ Purée aux 3 légumes
☑ ☑ ☑ Chanteneige **BIO**
☑ ☑ ☑ Gâteau du chef framboise et specculos

VENDREDI

Sauté de Volaille sauce aux abricots
Purée de courges
Mimolette
Gâteau du chef

☑ ☑ ☑ ☑ ☑ Velouté de légumes du chef
☑ ☑ ☑ ☑ ☑ Raviolis au saumon à la sauce tomate
☑ ☑ ☑ ☑ ☑ Gâteau de semoule au caramel

☑ ☑ ☑ ☑ ☑ Sauté de volaille **BIO** sauce forestière
☑ ☑ ☑ ☑ ☑ Riz **BIO**
☑ ☑ ☑ ☑ ☑ Saint paulin **BIO**
☑ ☑ ☑ ☑ ☑ Fruit **BIO** de saison





MENUS '4 SAISONS' | DU 07 NOVEMBRE 2022 AU 18 DÉCEMBRE 2022 |

Francheville Menu scolaire - Déjeuner

Du 05 déc. au 11 déc.

Du 12 déc. au 18 déc.

LUNDI

Sauté de boeuf sauce tomate
Semoule **BIO**
Bûche du pilat
Compote de pommes



Filet de colin sauce curry
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



MARDI

Salade de pâtes **BIO**
Saucisse de volaille **BIO** au jus
Carottes **BIO** à la crème **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Bolognaise végétale **BIO**
Torti **BIO**
Verchicors **BIO**
Purée de pommes abricots **BIO**



MERCREDI

Steak haché au jus
Brocolis persillés
Petit suisse **BIO** aromatisé
Tarte choco banane



Terrine de campagne
Quenelles sauce blanche
Haricots verts **BIO**
Yaourt nature



JEUDI

Poisson pané
Gratin de blettes / pommes de terre
Carré du Trièves **BIO**
Donuts



Taboulé
Sauté de volaille **BIO**
Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs)
Crème caramel



VENDREDI

Velouté de Courges
Curry de lentilles
Yaourt nature **BIO**

