



Maud Parayre

GRAPHOTHERAPEUTE



Maud Parayre

GRAPHOTHERAPEUTE

Sécialisée dans l'accompagnement des enfants dont l'**écriture est lente, illisible ou douloureuse** souvent dysgraphique.

—
Séances individuelles
dès 6 ans

—
Ateliers à l'école
par petits groupes :
revoir la posture, la tenue du stylo,
travailler la motricité fine pour aider
les élèves en difficultés.

—
Devis et tarifs sur demande
Remboursé par certaines mutuelles

—
Grâce à un bilan graphomoteur et des séances personnalisées je propose d'aider votre enfant en Primaire dans son apprentissage du graphisme, et au Collège/Lycée pour développer la confiance en soi et s'approprier son écriture.

Tel : 06 48 64 54 67

maud.graphosphro@gmail.com
www.graphosphrolyonouest.com

 Maud Parayre

Adhérente à l'AGAME (Association des Graphothérapeutes
Approche Multiple Européens)
N°SIRET : 881 317 556 000 10



Maud Parayre

S O P H R O L O G U E



Maud Parayre

S O P H R O L O G U E

Séances de groupe
Séances individuelles
dès 6 ans



En entreprise ou à l'école



Devis et tarifs sur demande



Grâce à la sophrologie, on apprend à écouter son corps, à reconnaître ses émotions, ses ressentis, à utiliser son imagination et sa respiration pour se sentir bien.

Les exercices de sophrologie sont des outils pour gérer la colère, se concentrer, apprivoiser ses peurs, son stress, favoriser l'endormissement ou simplement pour se détendre.

Tel : 06 48 64 54 67

maud.graphosophro@gmail.com
www.graphosophrolyonouest.com

 Maud Parayre

Remboursé par certaines mutuelles

Diplômée RNCP pour tout public
Spécialisée pour les enfants et les adolescents.
Adhérente à la Chambre syndicale
de la Sophrologie
N°SIRET : 881 317 556 000 10