

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

Risetti, épinard, chèvre et coulis
de tomate
Carottes fraîches



 Fromage blanc bio

Purée de pomme fraîche

Fruit

Petit fromage frais nature

MARDI


 Lieu noir pmd sauce
champignon crémée
Courgettes fraîches
assaisonnement à l'ail
 Semoule bio


 Petit suisse nature bio

Fruit

Purée de pomme frais aux abricots
Yaourt nature

MERCREDI

Jambon de dinde
 Dés de colin pmd sauce crème
herbes

 Brocolis bio
Polenta


Fromage frais Tartare nature

Purée de pommes et mirabelles

Fruit

Fromage blanc nature

JEUDI

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce Bercy
Petits pois mijotés

 Riz bio


 Fromage blanc bio


 Fruit bio

Purée de pomme fraîche et banane

Petit fromage frais nature

VENDREDI

Emincé de boeuf charolais
sauce aigre douce
 Cabillaud pmd sauce tomate

 Pommes de terre vapeurs
fraîches bio
Aubergines grillées

Petit fromage frais nature

Purée pomme fraîche et poire

Fruit

Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de veau
Pavé de lieu noir pmd
sauce échalote
Mouliné de haricots vert bio
Quinoa
Yaourt bio nature
Fruit

Purée de pomme fraîche et pêche
Fromage blanc nature

MARDI

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon
Ratatouille (courgette et aubergine
fraîches)
Pâtes
Fromage fondu bio croc lait
Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle

Fruit
Petit fromage frais nature

MERCREDI

Emincé de boeuf charolais
Jus de légumes
Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au citron
Légumes couscous bio et
semoule bio
Petit fromage frais nature
Fruit

Purée de pomme fraîche et banane
Yaourt nature

JEUDI

Jambon de dinde
Oeuf dur bio
Epinards bio hachés à la
béchamel
Pommes de terre vapeurs
fraîches bio
Yaourt nature
Purée pomme fraîche et poire

Fruit
Fromage blanc nature

VENDREDI

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry
Riz bio
Mouliné de potiron frais
Fromage blanc nature
Fruit

Purée de pomme fraîche
Petit fromage frais nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique




Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

 Lieu noir pmd sauce basquaise

 Carottes bio fraîche à la crème

 Blé bio


Petit fromage frais nature

 Purée de pommes bio et rhubarbe

Fruit
Yaourt nature

MARDI

Aiguillettes de poulet
Sauce crème champignon

 Dés de colin d'Alaska pmd
SAUCE FINANCIERE
Sarrasin, orge et millet
Blettes persillées


Yaourt nature


 Fruit bio

Purée de pomme frais aux abricots
Fromage blanc nature

MERCREDI

Sauté de veau sauce marengo

 Pavé de lieu noir pmd
sauce aux fines herbes

 Purée Dubarry, pommes de terre bio fraîches et chou fleur

 Fromage blanc bio

Purée de pomme fraiche

Fruit
Petit fromage frais nature

JEUDI

**** Repas végétarien ****

Farfalles champignons et crème
Mouliné de courgettes et carottes (frais)


Fromage frais Rondelé ail et fines herbes


Fruit

Purée de pommes et myrtilles
Yaourt nature

VENDREDI

Rôti de porc* au jus

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Purée de haricots verts bio (pommes de terre fraîches)

Yaourt nature

Purée pomme fraiche et poire

Fruit
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté d'agneau sauce façon orientale

 Dés colin d'Alaska pmd sauce tomate


 Semoule bio
Mouliné de potiron frais


 Fromage blanc bio

Fruit

Purée de pomme fraîche et fraise
Petit fromage frais nature

MARDI

 Lieu noir pmd sauce crème herbes

 Pommes de terre vapeurs fraîches bio
Mouliné de haricots beurre

Petit fromage frais nature


Purée de pomme fraîche et banane

Fruit
Yaourt nature

MERCREDI

**** Repas végétarien ****


 Omelette bio
Courgettes fraîches à la provençale
Riz


 Yaourt bio nature

Fruit

Purée pomme fraîche et poire
Fromage blanc nature

JEUDI

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce aurore

 Boulgour bio
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)


Fromage fondu Vache qui rit


Purée de pomme fraîche et pêche

Fruit
Petit fromage frais nature

VENDREDI

Emincé de boeuf charolais
Sauce au thym

 Pavé de lieu noir pmd sauce aux fines herbes

 Brocolis bio en persillade

 Pâtes bio

Petit fromage frais nature

Fruit

Purée de pomme fraîches parfumée à la fleur d'oranger
Yaourt nature

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits


Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 30/09/2024 au 04/10/2024


MENU


de la semaine


LUNDI


 Pavé de lieu noir pmd au jus
Petits pois mijotés
Quinoa




 Yaourt bio nature





 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle


Fruit
Fromage blanc nature


MARDI


Emincé de dinde sauce tomate
 Dés de colin d'Alaska pmd sauce tomate


 Carottes bio et coquillettes bio




Fromage frais Saint môret





 Fruit bio



Purée de pomme frais aux abricots
Petit fromage frais nature

MERCREDI


Emincé de boeuf charolais
Sauce olive
 Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème champignon

 Semoule bio

 Mouliné de haricots vert bio




Petit fromage frais nature





Purée de pomme fraiche



Fruit
Yaourt nature


JEUDI


 Pavé de lieu noir pmd sauce échalote
Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)
Blé



 Yaourt bio nature




 Fruit bio



Purée de pomme fraiche et banane
Fromage blanc nature


VENDREDI

**** Repas végétarien ****
Hachis lentilles vertes, purée de potiron



Fromage blanc nature



 Purée de pommes bio (frais) parfumée aux poires


Fruit
Petit fromage frais nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 07/10/2024 au 11/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de veau
Sauce au thym
Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce crème aux herbes
Chou fleur bio
Boulgour bio
Petit suisse nature bio
Fruit

Purée de pommes locales à la vanille
Yaourt nature

MARDI

Sauce chili
Riz bio
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
Fromage frais Chanteneige
Purée de pomme fraîche

Fruit
Fromage blanc nature

MERCREDI

Pavé de lieu noir pmd
sauce crème champignon
Mouliné de haricots beurre
Pâtes
Fromage blanc bio
Fruit

Purée pomme fraîche et poire
Petit fromage frais nature

JEUDI

Hachis parmentier (boeuf char et pomme de terre bio fraîche)
Brandade de poisson pmd (pdt bio fraîche)
Courgettes
Petit fromage frais nature
Purée de pomme fraîche et pêche

Fruit
Yaourt nature

VENDREDI

Pavé de lieu noir pmd
sauce citron persillée
Carottes bio fraîche à la crème
Semoule bio
Yaourt nature
Fruit

PUREE POMME, FIGUE
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de dinde sauce curry
Dés de colin d'Alaska pmd sauce au curry
Mouliné de haricots vert bio
Pommes de terre vapeurs fraîches bio
Fromage blanc bio
Purée de pomme fraîche

Fruit
Petit fromage frais nature

MARDI

Dés de colin d'Alaska pmd sauce béchamel épices douces
Pennes bio
Petits pois mijotés
Fromage frais Rondelé nature
Fruit bio

Purée de pomme fraîche et banane
Yaourt nature

MERCREDI

Oeuf dur bio
Epinards bio hachés à la béchamel
Riz bio
Yaourt bio nature
Purée de pomme fraîche à la cannelle

Fruit
Fromage blanc nature

JEUDI

Emincé de boeuf charolais Sauce paprika au persil
Dés de colin pmd sauce crème herbes
Carottes bio et semoule bio
Fromage blanc nature
Fruit

Purée de pommes fraîche et ananas
Petit fromage frais nature

VENDREDI

Pavé de lieu noir pmd Sauce velouté au basilic
Purée de courge butternut (pomme de terre bio fraîche)
Petit fromage frais nature
Purée de pomme frais aux abricots

Fruit
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 21/10/2024 au 25/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Blanc de poulet
🌀 Dés de colin d'Alaska pmd
Sarrasin, orge et millet
🌿 Epinards bio hachés à la béchamel
🥄
🌿 Yaourt bio nature
🥄
Fruit

—
Purée pomme fraîche et poire
Fromage blanc nature

MARDI

Emincé de boeuf charolais
Sauce Basquaise
🌀 Pavé de lieu noir pmd
Purée de blettes (pomme de terre fraîche)
🥄
🌿 Fromage blanc bio
🥄
🌿 Purée de pomme bio et framboise

—
Fruit
Petit fromage frais nature

MERCREDI

🌀 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce aux fines herbes
🌿 Carottes bio fraîches
🌿 Riz bio
🥄
Fromage frais Fraidou
🥄
Fruit

—
Purée de pomme fraîche et banane
Yaourt nature

JEUDI

🌀 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
🌿 Brocolis bio
Semoule
🥄
🌿 Yaourt bio nature
🥄
Purée de pomme fraîche et pêche

—
Fruit
Fromage blanc nature

VENDREDI

Rôti de porc* au jus
🌀 Lieu noir pmd sauce au curry
Lentilles mijotées
Mouliné de haricots beurre
🥄
Fromage blanc nature
🥄
Fruit

—
Purée de pomme fraîche
Semoule au lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

🌿
Issu de l'agriculture
biologique


🌊
Produit de la mer
durable


Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 28/10/2024 au 01/11/2024

MENU


de la semaine

LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème champignon


 Semoule bio
Mouliné de betteraves

Fromage fondu Six de Savoie


 Compote sans sucre bio aux quatre épices

Fruit
Yaourt nature

MARDI

 Lieu noir pmd sauce citron persillé


Purée Dubarry (chou fleur et pommes de terre)


 Yaourt bio nature

Fruit

Purée de pomme frais aux abricots
Fromage blanc nature

MERCREDI

Sauté de veau sauce olive
 Dés de colin d'Alaska pmd au jus


 Purée de haricots verts (haricots verts et pommes de terre bio fraîches)


 Fromage blanc bio

Purée pomme fraîche et poire

Fruit
Petit fromage frais nature

JEUDI

Jambon de dinde
 Omelette bio sauce tomate

 Coquillettes bio
Mouliné de potiron frais

Petit fromage frais nature

Fruit

Purée de pommes et myrtilles
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable