



Du 23 oct. au 29 oct.

Du 30 oct. au 05 nov.

LUNDI

Salade de pépinettes
Paupiette de veau à la crème
Chou fleur béchamel
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)



Cordon bleu
Riz **BIO**
Gouda
Compote de pommes coings



MARDI

Blanquette de poisson
Semoule **BIO**
Tomme grise d'Auvergne
Fruit de saison



Betteraves en salade
Omelette nature
Purée de courges
Mimolette



MERCREDI

Nuggets végétal
Potatoes
Chanteneige **BIO**
Compote de pommes



JEUDI

Bolognaise végétale **BIO**
Pâtes **BIO**
Emmental **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Knack de volaille
Lentilles au jus
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



VENDREDI

Terrine de campagne *
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Haricots verts **BIO** persillés



Carottes râpées vinaigrette
Filet de lieu sauce ciboulette
Epinards hachés à la crème
Tarte aux pommes



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

