

Crèches de Meyzieu (Francheville Grand)
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de chou rouge
et vinaigrette moutarde

Emincé de dinde
Sauce marengo

Filet de cabillaud pmd
sauce crème champignon
Semoule

Brie bio

Purée pomme fraîche et poire

Fromage blanc nature
Fruit
Galettes pur beurre

MARDI

Soupe saint germain (pois cassés
et pommes de terre)

Dés de colin pmd d'Alaska
sauce coco, citron vert

Epinards bio hachés à la
béchamel

Fromage blanc bio

Fruit bio

Purée de pomme fraîche et pêche
Pain
Fromage fondu kiri

MERCREDI

Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf
Sauce au romarin

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate
Torsades

Montcadi croûte noire

Fruit

Yaourt nature
Purée de pomme fraîche
Pain
Confiture

JEUDI

Salade de riz bio (Maïs bio,
tomate bio, olive noire, poivron)
et vinaigrette moutarde

Filet de cabillaud pmd
Sauce estragon

Carottes bio fraîches

Pont l'Evêque aop

Fruit bio

Fromage blanc nature
Purée de pomme fraîche et banane
Pain
Barre de chocolat

VENDREDI

Champignons émincés
et vinaigrette moutarde

Rôti de porc* au jus

Dés de colin d'Alaska pmd au
jus
Lentilles mijotées

Fromage frais Rondelé ail et fines
herbes

Fruit bio

Mix'lait framboise
Compote de pomme bio et
mangue sans sucre
Boudoirs

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Crèches de Meyzieu (Francheville Grand)
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de risetti aux petits légumes

Emincé de bœuf
sauce façon orientale (ail, épices, oignon, persil, tomate)

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry
Navets sautés

Tomme grise

🌿 Fruit bio

Yaourt nature
Purée de pommes fraiche et rhubarbe
Madeleine

MARDI

🌿 Salade de boulgour bio, tomates bio et poivrons et vinaigrette moutarde

🌿 Omelette bio à l'emmental bio

🌿 Haricots verts bio persillés

Mimolette

🌿 Fruit bio

Fromage blanc nature
Purée de pomme fraiche et banane
Biscotte et beurre

MERCREDI

🌿 Carottes râpées bio et vinaigrette moutarde

🌊 Filet de cabillaud pmd
Sauce crème aux herbes

🌿 Pommes de terre vapeurs fraîches bio

Fromage blanc aromatisé

🌿 Purée de pomme fraiche bio aux abricots

Fruit
Pain
Fromage fondu Vache qui rit

JEUDI

Soupe dubarry (chou fleur et pommes de terre)

Filet de dinde façon jambon
🌊 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

🌿 Blé bio sauce tomate

Fromage fondu Croc'lait

🌿 Fruit bio

Yaourt nature
🌿 Purée de pommes bio fraiche et ananas
Pain
Pâte de fruits

VENDREDI

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce estragon

🌿 Purée de potiron bio

Fournols

Fruit

Fromage blanc nature
Purée pomme fraiche et poire
Cake à la noix de coco (farine locale)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Crèches de Meyzieu (Francheville Grand)
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de pommes de terre bio
et vinaigrette moutarde

 Filet de cabillaud pmd
sauce tomate
Petits pois très fins

 Emmental bio

 Fruit bio

Petit fromage frais nature
Purée de pomme fraîche et pêche
Pain
Confiture

MARDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

Blanc de poulet
Sauce crème champignon
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon
Gratin de céleri

Fromage frais Petit Moulé

Fruit

 Yaourt nature
Compote sans sucre pommes
bio et cassis
Petits beurre

MERCREDI

Soupe montagnarde (ail, carotte,
céleri, oignon, poireau, pdt, crème)

Sauce et fromage à tartiflette
Crozets

 Yaourt bio nature

Fruit

Purée pomme fraîche et poire
Pain
Fromage frais Petit Moulé

JEUDI

Chou blanc
et vinaigrette moutarde

Sauté de veau
Sauce crème et ciboulette
 Filet de cabillaud pmd
Sauce bretonne

 Riz bio

 Edam bio

Purée de pomme fraîche et
banane

Fruit
Corn flakes
Lait demi écrémé

VENDREDI

**** Carnaval ****

Houmous de pois chiche

 Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce velouté au basilic

 Brocolis bio sauce béchamel

 Saint Paulin bio

 Fruit bio

Yaourt nature
 Gaufre Bruxelloise dcg
Purée de pomme fraîche

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Crèches de Meyzieu (Francheville Grand)
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Chou rouge bio
et vinaigrette moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry
Semoule

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

 Compote sans sucre bio aux
quatre épices
Pain
Fromage frais Carré demi sel

MARDI

 Salade de pâtes bio orientale
(cumin, menthe, tomate,
concombre)
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc
sauce aigre douce

 Filet de cabillaud pmd
Sauce aurore

 Chou fleur bio

Montcadi croûte noire

 Fruit bio

Petit fromage frais nature
Purée de pomme frais aux abricots
Boudoirs

MERCREDI

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf
sauce échalote

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce échalote
Polenta

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Yaourt nature
Purée de pomme fraîche
Pain
Miel

JEUDI

Soupe de potiron au fromage
fondu vache qui rit

 Oeuf dur bio

 Epinards bio hachés à la
béchamel

Cheddar

 Fruit bio

Fromage blanc nature
Purée pomme fraîche et poire
Pain
crème de marrons

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Filet de cabillaud pmd
sauce citron persillée
Pomme de terre vapeur fraîches
locales

Fromage frais cantafrais

 Purée de pommes (fraîche) bio
banane (fraîche)

Petit fromage frais nature
Purée de pomme fraîche et banane
Galettes pur beurre

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable