



Crèches de Meyzieu (Francheville Moyen) Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024



MENU de la semaine

LUNDI

Emincé de dinde
Sauce marengo
 Filet de cabillaud pmd
sauce crème champignon
Semoule
 Mouliné de potimarron bio
Yaourt bio nature
Purée pomme fraîche et poire




Fromage blanc nature
Fruit

MARDI

 Dés de colin pmd d'Alaska
sauce coco, citron vert
 Epinards bio hachés à la
béchamel
Purée St Germain, pois cassés et
pommes de terre fraîches
Fromage blanc bio
Fruit




Petit fromage frais nature
Purée de pomme fraîche et pêche

MERCREDI

Emincé de boeuf charolais
Sauce au romarin
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate
 Fusilli bio
Mouliné de haricots beurrés
Petit fromage frais nature
 Purée de pommes bio



Yaourt nature
Fruit

JEUDI

 Filet de cabillaud pmd
Sauce estragon
 Carottes bio fraîches
 Riz bio
Yaourt nature
Fruit

Fromage blanc nature
Purée de pomme fraîche et banane

VENDREDI

Rôti de porc* au jus
 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus
Lentilles mijotées
Purée de champignons (pomme
de terre fraîche)
Fromage frais Rondelé ail et fines
herbes
 Compote de pomme bio et
mangue sans sucre

Petit fromage frais nature
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


Crèches de Meyzieu (Francheville Moyen)
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de bœuf
sauce façon orientale (ail, épices,
oignon, persil, tomate)

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry
Navets sautés
Risetti

—

Petit fromage frais nature


—

Fruit

—

Yaourt nature
Purée de pommes fraiche et
rhubarbe


MARDI

 Omelette bio à l'emmental bio
Sauté de veau
Sauce cheese'mental
Haricots verts AGB et boulgour
au persil

—

Yaourt nature


—


 Purée de pommes (fraîche) bio
banane (fraîche)


—

Fromage blanc nature
Fruit


MERCREDI

 Filet de cabillaud pmd
Sauce crème aux herbes

 Pommes de terre vapeurs
fraiches bio

 Carottes bio fraîches

—

 Fromage blanc bio

—


Fruit


—

Petit fromage frais nature
Purée de pomme frais aux abricots

JEUDI

Filet de dinde façon jambon


 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus
Blé sauce tomate

 Chou fleur bio

—

Fromage fondu Croc'lait


—


 Purée de pommes bio fraiche
et ananas

—

Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce estragon

 Purée de potiron bio

—

Yaourt nature

—

Fruit

—

Fromage blanc nature
Purée pomme fraiche et poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique





Produit de la mer
durable

Crèches de Meyzieu (Francheville Moyen)
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI



 Filet de cabillaud pmd
sauce tomate
Petits pois très fins
 Pommes de terre vapeurs
fraîches bio

Fromage blanc nature

Purée de pomme fraîche et pêche


Petit fromage frais nature
Fruit

MARDI


Blanc de poulet
Sauce crème champignon
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon
Gratin de céleri
 Semoule bio


Fromage frais Petit Moulé

Fruit

 Yaourt nature
Compote sans sucre pommes
bio et cassis

MERCREDI


Sauce et fromage à tartiflette
Crozets
 Mouliné de potimarron bio


 Yaourt bio nature

Purée pomme fraîche et poire

Fromage blanc nature
Purée pomme fraîche et poire

JEUDI

Sauté de veau
Sauce crème et ciboulette
 Filet de cabillaud pmd
Sauce bretonne
Riz
Mouliné de haricots beurrés



 Fromage blanc bio

Fruit


Petit fromage frais nature
Purée de pomme fraîche et banane

VENDREDI

**** Carnaval ****

 Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce velouté au basilic
 Brocolis bio sauce béchamel
Purée de pois chiches

Petit fromage frais nature

 Purée de pommes bio

Yaourt nature
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


Crèches de Meyzieu (Francheville Moyen)
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024


MENU


de la semaine

LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry
Semoule
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)



 Yaourt bio nature





Fruit


Fromage blanc nature
PUREE POMME,4 EPICES


MARDI


Sauté de porc
sauce aigre douce

 Filet de cabillaud pmd
Sauce aurore
Chou fleur à l'ail

 Fusilli bio



 Fromage blanc bio





Purée de pomme frais aux abricots


Petit fromage frais nature
Fruit


MERCREDI

Emincé de boeuf charolais
sauce échalote

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce échalote
Polenta
Mouliné de petits pois




 Petit suisse nature bio





Fruit

Yaourt nature
Purée de pomme fraîche


JEUDI

 Oeuf dur bio

 Epinards bio hachés à la
béchamel
Sarrasin, orge et millet




Yaourt nature




Purée pomme fraîche et poire


Fromage blanc nature
Fruit

VENDREDI

 Filet de cabillaud pmd
sauce citron persillée
Emincé de dinde
sauce citron persillée
Pomme de terre vapeur fraîches
locales
Mouliné de haricots verts



Fromage frais cantafrais



Fruit

Purée de pomme fraîche et banane
Petit fromage frais nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits