

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

 Chou rouge bio

 Risetti épinard bio chèvre et coulis de tomate

Fromage frais Rondelé nature

Fruit frais

Fromage blanc
Boudoirs

Purée de pomme fraîche et pêche

MARDI

 Salade de pommes de terre fraîches bio

 Dèes de colin d'Alaska pmd sauce au citron
Petits pois mijotés

 Gouda bio

 Purée de pomme fraîche bio

Petit fromage frais nature au lait entier
Pain
Confiture
Fruit frais

MERCREDI

Quinoa tomate maïs et olive et vinaigrette moutarde

EMINCE DE BOEUF CHAROLAIS
SAUCE FACON ORIENTALE

 Lieu noir pmd sauce béchamel aux épices douces

 Chou fleur bio assaisonnement à l'ail

 Emmental bio

 Fruit bio

Yaourt nature
Sablés
Purée de pomme fraîche et banane

JEUDI

Potage paysan (navet, carotte, céleri, pdt)

Jambon de dinde

 Dèes de colin d'Alaska pmd au jus

 Lentilles mijotées bio

Tomme grise

 Fruit bio

Pain
Fromage fondu Vache qui rit
Purée de pommes fraîches et poires

VENDREDI

Salade verte

 Lieu noir pmd sauce champignon crémeuse

 Boulgour bio

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Petit fromage frais nature au lait entier
 Gâteau moelleux au chocolat, farine lcl
Purée de pommes locales à la vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

** Semaine de la Petite Enfance :
Encore ! Jouer à l'infini **

Coeurs d'artichauts

Sauté de veau sauce olive

 Dés colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Yaourt nature

Pain

Miel

Purée de pomme fraîche et fraise

MARDI

** Semaine de la Petite Enfance :
Encore ! Jouer à l'infini **

Houmous de pois chiche

Jambon de dinde

 Oeuf dur bio

 Brocolis bio en persillade

Fournols

 Fruit bio

Fromage blanc

Madeleine

Purée de pomme frais aux abricots

MERCREDI

** Semaine de la Petite Enfance :
Encore ! Jouer à l'infini **

Endive aux pommes

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème

 Pâtes bio et emmental râpé

 Fromage blanc bio
Confiture

 Fruit bio

Pain

Fromage frais Fraidou

Purée de pommes fraîches et poires

JEUDI

** Semaine de la Petite Enfance :
Encore ! Jouer à l'infini **

Radis en rondelles

 Egrené de bœuf char sauce au curry

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce au curry

 Riz bio

Cheddar

 Fruit bio

Yaourt nature

Spéculoos

Purée de pomme fraîche et banane

VENDREDI

** Semaine de la Petite Enfance :
Encore ! Jouer à l'infini **

Soupe saint germain (pois cassés et pommes de terre fraîches)

 Lieu noir pmd sauce crème herbes

 Purée Crecy, carottes bio et pommes de terre fraîches bio

Fromage frais Tartare nature

 Compote sans sucre bio aux quatre épices

Fromage blanc

Petits beurre

Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de pâtes bio

 Lieu noir pmd sauce basquaise
Haricots beurre

 Emmental bio

 Fruit bio

Petit fromage frais nature au lait entier
Pain spécial
Confiture
Purée de pomme fraîche et framboise

MARDI

Chou chinois

 Filet de poulet lr
sauce échalote

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce échalote

 Blé bio

Fromage frais Carré demi sel

 Fruit bio

Yaourt nature
Galettes pur beurre
Purée de pomme fraîche

MERCREDI

Salade verte

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille

 Pommes de terre vapeurs
fraîches bio

Saint Paulin

 Fruit bio

Fromage blanc
Boudoirs
Purée de pomme fraîche et banane

JEUDI

**** Repas végétarien ****

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Omelette bio à l'emmental bio
Blettes sauce béchamel

 Fromage blanc bio

Purée de pomme fraîches
parfumée à la fleur d'oranger

Pain
Fromage frais Chanteneige
Fruit frais

VENDREDI

Cake à la polenta et basilic

 Sauté de veau vvf
jus aux oignons

 Pavé de lieu noir pmd au jus
Navets confits à la tomate

Montcadi croûte noire

Fruit frais

Chocolat en poudre
Corn flakes
Purée de pomme fraîche et pêche
Lait entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande de veau
française



Viande Française

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio

Aiguillettes de poulet sauce fermière

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème champignon

 Orge perlé bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit frais

Fromage blanc
Sablés

Purée de pommes locales à la vanille

MARDI

 Salade de riz bio (Maïs bio, tomate bio, olive noire, poivron)

 Œuf dur bio sauce aurore

 Haricots vert bio à l'ail

Tomme grise

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait entier

Pain

Barre de chocolat

Purée de pomme frais aux abricots

MERCREDI

 Salade de pommes de terre fraîches bio et vinaigrette moutarde

 Pavé de lieu noir pmd Jus de légumes

 Epinards bio hachés à la béchamel

 Gouda bio

 Fruit bio

Yaourt nature
Madeleine

Purée de pommes fraîches et poires

JEUDI

Quinoa tomate maïs et olive

 Emincé de boeuf char Sauce au thym

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce basilic

 Chou fleur bio

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes

 Purée de pomme fraiche bio

Fromage blanc
Boudoirs
Fruit frais

VENDREDI

Concombre tzatziki (fromage blanc, échalotte, aneth)

 Lieu noir pmd sauce citron persillé

 Pennes bio

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Pain

Fromage frais Saint môtet
Purée de pomme fraiche et fraise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Chou blanc

Sauté de veau
sauce échalote

 Pavé de lieu noir pmd
sauce échalote

 Semoule bio

Mimolette

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Fromage blanc
Pain
Confiture
Fruit frais

MARDI

Houmous de pois chiche

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce bretonne

 Gratin de brocolis bio

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Pain
Fromage frais Rondelé nature
Smoothie banane fraise

MERCREDI

Salade de tomates

Sauce chili

 Riz bio

Montcadi croûte noire

 Fruit bio

Yaourt nature
Galettes pur beurre
Purée de pomme fraiche

JEUDI

 Salade de pâtes bio
et vinaigrette moutarde

 Lieu noir pmd sauce au curry

 Carottes bio fraîche à la crème

Fournols

 Fruit bio

Fromage blanc
Biscotte
et beurre
Purée de pommes fraîches et
poires

VENDREDI

Salade iceberg

Sauté de porc sauce marengo*

 Dés colin d'Alaska pmd sauce
tomate

 Pommes de terre bio fraîches

Fromage frais Chanteneige

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait
entier
Petits beurre
Purée de pomme fraiche et banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

-  Salade de blé bio et croquant de légumes
-
-  Emincé de boeuf char Sauce printanière
-  Dés de colin d'Alaska pmd sauce Bercy Petits pois mijotés
-
-  Gouda bio
-
-  Fruit bio

-
- Yaourt nature
 - Boudoirs
 - Purée de pomme fraîche et figue

MARDI

-  Salade de pâtes bio et vinaigrette moutarde
-
-  Lieu noir pmd sauce basquaise
-  Haricots vert bio à l'ail
-
-  Saint Nectaire aop
-
-  Fruit bio

-
- Fromage blanc
 - Pain spécial
 - Miel
 - Purée de pomme frais aux abricots

MERCREDI

- Chou chinois
-
- Emincé de dinde sauce estragon
-  Dés de colin d'Alaska pmd sauce estragon
- Polenta
-
- Fromage frais Petit louis
-
-  Purée pommes (fraîche) bio et griotte

-
- Petit fromage frais nature au lait entier
 - Spéculoos
 - Fruit frais

JEUDI

- Quinoa tomate mais et olive et vinaigrette moutarde
-
-  Omelette bio à l'emmental bio
-  Courgettes fraîches bio sauce béchamel
-
- Cheddar
-
-  Fruit bio

-
- Yaourt nature
 -  Gâteau aux pommes, farine lcl
 - Purée de pomme fraîche et banane

VENDREDI

- Macédoine
-
-  Dés de colin pmd sauce crème herbes
-  Riz bio
-
- Yaourt aromatisé
-
- Fruit frais

-
- Pain
 - Fromage fondu Croc'lait
 - Purée de pomme fraîche

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées

 Pavé de lieu noir pmd
sauce financière
Sarrasin, orge et millet

Fromage frais cantafrais

Coupelle de purée de pommes

Petit fromage frais nature au lait
entier
Pain
Barre de chocolat
Fruit frais

 Taboulé, semoule bio,
concombre bio

 Dèes de colin d'Alaska pmd
sauce au citron

 Chou fleur bio
assaisonnement à l'ail

 Emmental bio

Fruit frais

Yaourt nature
Petits beurre
Purée de pomme fraîche

Salade de tomates

  Hachis parmentier (boeuf
char et pomme de terre bio
fraîche)

 Brandade de poisson pmd
(pdt bio fraîche)

Tomme grise

Fruit frais

Fromage blanc
Galettes pur beurre
Purée de pommes fraîches et
poires

Houmous de pois chiche

 Œuf dur opa

 Epinards bio hachés à la
béchamel

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

 Fruit bio

Pain
Fromage frais Chanteneige
Purée de pomme fraîche et
framboise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

 Salade de betteraves bio
—
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate
 Pâtes bio
—
 Petit suisse nature bio
—
 Fruit bio

—
Pain
Fromage fondu Vache qui rit
Purée de pomme et mangue

MARDI

 Salade de riz bio (Maïs bio,
tomate bio, olive noire, poivron)
et vinaigrette moutarde
—
 Emincé de boeuf char
sauce échalote
 Pavé de lieu noir pmd
sauce échalote
Gratin d'aurbergine
—
Fromage frais Carré demi sel
—
 Purée de pommes bio fraîches
bananes fraîches

—
Fromage blanc
Pain
et beurre
Fruit frais

MERCREDI

Salade iceberg
—
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au citron
 Pommes de terre vapeurs
fraîches bio
—
Montcadi croûte noire
—
 Fruit bio

—
Petit fromage frais nature au lait
entier
Sablés
Purée de pomme fraîche

JEUDI

VENDREDI

Salade de boulgour, tomates et
poivrons
et vinaigrette moutarde
—
Aiguillettes de poulet au jus
 Pavé de lieu noir pmd au jus
 Haricots verts bio
—
Saint Paulin
—
 Fruit bio

—
Fromage blanc
Pain
Confiture
Purée de pommes fraîches et
poires

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy