


Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\* Repas végétarien \*\*

 Risetti épinard bio chèvre et coulis de tomate


Fromage frais Rondelé nature

Fruit frais


Fromage blanc

Purée de pomme fraîche et pêche

## MARDI


 Dês de colin d'Alaska pmd sauce au citron  
Aiguillettes de poulet sauce citron  
Purée de petits pois (pomme de terre fraîche)

 Fromage blanc bio

 Purée de pomme fraîche bio

Petit fromage frais nature au lait entier  
Fruit frais

## MERCREDI


EMINCE DE BOEUF CHAROLAIS  
SAUCE FACON ORIENTALE  
 Lieu noir pmd sauce béchamel aux épices douces  
Chou fleur à l'ail  
Quinoa



Petit fromage frais nature au lait entier

 Fruit bio

Yaourt nature  
Purée de pomme fraîche et banane

## JEUDI

Jambon de dinde  
 Dês de colin d'Alaska pmd au jus




 Lentilles mijotées bio  
 Carottes bio fraîches

Yaourt nature

Purée de pommes fraîches et poires

Fromage blanc nature  
Fruit frais

## VENDREDI

 Lieu noir pmd sauce champignon crémée  
 Boulgour bio  
 Haricots verts bio

Fromage blanc

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait entier  
Purée de pommes locales à la vanille

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

# Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)



## Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

# MENU

de la semaine




### LUNDI

**\*\* Semaine de la Petite Enfance : Encore ! Jouer à l'infini \*\***

Sauté de veau sauce olive  
 Dés colin d'Alaska pmd sauce tomate  
 Semoule bio  
 Mouliné d'artichaut  
 Petit fromage frais nature au lait entier  
 Purée de pomme fraîche et fraise  
 Yaourt nature  
 Fruit frais




### MARDI

**\*\* Semaine de la Petite Enfance : Encore ! Jouer à l'infini \*\***

Jambon de dinde  
 Oeuf dur bio  
 Brocolis bio en persillade  
 Pommes de terre vapeurs fraîches bio  
 Yaourt nature  
 Fruit frais  
 Fromage blanc  
 Purée de pomme frais aux abricots





### MERCREDI

**\*\* Semaine de la Petite Enfance : Encore ! Jouer à l'infini \*\***

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème  
 Pâtes bio et emmental râpé  
 Mouliné de courge butternut bio  
 Fromage blanc nature  
 Purée de pommes fraîches et poires  
 Petit fromage frais nature au lait entier  
 Fruit frais



### JEUDI

**\*\* Semaine de la Petite Enfance : Encore ! Jouer à l'infini \*\***

 Egrené de bœuf char sauce au curry  
 Dés de colin d'Alaska pmd sauce au curry  
 Riz bio  
 Epinards bio hachés à la béchamel  
 Petit fromage frais nature au lait entier  
 Fruit frais  
 Yaourt nature  
 Purée de pomme fraîche et banane

### VENDREDI

**\*\* Semaine de la Petite Enfance : Encore ! Jouer à l'infini \*\***

 Lieu noir pmd sauce crème herbes  
 Purée Crecy, carottes bio et pommes de terre fraîches bio  
 Fromage frais Tartare nature  
 Purée de pomme parfumé aux quatre épices  
 Fromage blanc  
 Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




# Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)

## Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

# MENU





de la semaine

### LUNDI

 Lieu noir pmd sauce basquaise  
Haricots beurre  
 Pâtes bio  
—  
 Fromage blanc bio  
—  
Fruit frais



—  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Purée de pomme fraîche et framboise

### MARDI

 Filet de poulet lr sauce échalote  
 Dés de colin d'Alaska pmd sauce échalote  
 Blé bio  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
—  
Fromage frais Carré demi sel  
—  
 Purée de pomme fraîche bio


—  
Yaourt nature  
Fruit frais

### MERCREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille  
 Purée de betterave (Betteraves bio, Pommes de terre bio fraîche)  
—  
Yaourt nature  
—  
Fruit frais




—  
Fromage blanc  
Purée de pomme fraîche et banane

### JEUDI

**\*\* Repas végétarien \*\***  
 Omelette bio à l'emmental bio  
Blettes sauce béchamel  
Semoule  
—  
Fromage blanc  
—  
Purée de pomme fraîches parfumée à la fleur d'oranger

—  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Fruit frais

### VENDREDI

 Sauté de veau vvf jus aux oignons  
 Pavé de lieu noir pmd au jus  
Navets confits à la tomate  
Polenta  
—  
Petit fromage frais nature au lait entier  
—  
 Fruit bio

—  
Yaourt nature  
Purée de pomme fraîche et pêche

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande de veau française



Viande Française

# Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)

## Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Aiguillettes de poulet sauce fermière  
Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème champignon  
Orge perlé bio  
Carottes bio fraîches  
Yaourt nature  
Purée de pommes locales à la vanille

Fromage blanc  
Fruit frais

### MARDI

Œuf dur bio sauce aurore  
Haricots vert bio à l'ail  
Riz  
Fromage blanc  
Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait entier  
Purée de pomme frais aux abricots

### MERCREDI

Pavé de lieu noir pmd  
Jus de légumes  
Epinards bio hachés à la béchamel  
Pomme de terre vapeur fraîches locales  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Purée de pomme fraiche bio parfumée aux poires

Yaourt nature  
Fruit frais

### JEUDI

Emincé de boeuf char  
Sauce au thym  
Dés de colin d'Alaska pmd sauce basilic  
Chou fleur bio  
Quinoa  
Fromage frais Rondelé ail et fines herbes  
Fruit frais

Fromage blanc  
Purée de pomme fraiche

### VENDREDI

Lieu noir pmd sauce citron persillé  
Pennes bio  
Petits pois mijotés  
Fromage blanc  
Purée de pomme fraiche et fraise

Petit fromage frais nature au lait entier  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable






Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

# MENU




de la semaine

## LUNDI

Sauté de veau  
sauce échalote  
 Pavé de lieu noir pmd  
 Semoule bio  
Légumes couscous  
—  
 Yaourt bio nature  
—  
Fruit frais


—  
Fromage blanc  
Purée de pomme fraîches  
parfumée à la fleur d'oranger

## MARDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce bretonne  
 Gratin de brocolis bio  
Sarrasin, orge et millet  
—  
 Fromage blanc bio  
—  
Purée de pomme fraiche et pêche



—  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Fruit frais

## MERCREDI

Sauce chili  
Julienne de légumes  
 Riz bio  
—  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
—  
Fruit frais



—  
Yaourt nature  
Purée de pomme fraiche

## JEUDI

 Lieu noir pmd sauce au curry  
 Carottes bio fraîche à la crème  
Pâtes  
—  
Yaourt nature  
—  
Purée de pommes fraîches et  
poires

—  
Fromage blanc  
Fruit frais

## VENDREDI

Sauté de porc sauce marengo\*  
 Dés colin d'Alaska pmd sauce  
tomate  
Purée d'haricots beurre (pommes  
de terre fraîches)  
—  
Fromage frais Chanteneige  
—  
 Fruit bio

—  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Purée de pomme fraiche et banane

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable


# Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)


## Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Emincé de boeuf char  
Sauce printanière


 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce Bercy

Petits pois mijotés  
Blé

—

Petit fromage frais nature au lait  
entier


—


 Purée de pomme bio et figue

—


Yaourt nature  
Fruit frais

### MARDI

 Lieu noir pmd sauce basquaise

 Haricots vert bio à l'ail  
Pâtes

—

 Yaourt bio nature

—


Fruit frais

—

Fromage blanc  
Purée de pomme frais aux abricots

### MERCREDI

Emincé de dinde sauce estragon


 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce estragon

Polenta  
Carottes

—

Fromage frais Petit louis


—


 Purée pommes (fraîche) bio et  
griotte

—

Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Fruit frais

### JEUDI


 Omelette bio à l'emmental bio

 Courgettes fraîches bio sauce  
béchamel  
Quinoa

—

Petit fromage frais nature au lait  
entier


—


 Fruit bio

—

Yaourt nature  
Purée de pomme fraiche et banane

### VENDREDI

 Dés de colin pmd sauce crème  
herbes


 Riz bio

Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)

—

Yaourt nature

—

 Purée de pomme fraiche bio

—

Fromage blanc  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable




Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Pavé de lieu noir pmd  
sauce financière  
Carottes  
Sarrasin, orge et millet

---

Fromage frais cantafrais



---

Fruit frais


---

Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Coupelle de purée de pommes


## MARDI

 Dèes de colin d'Alaska pmd  
sauce au citron  
 Chou fleur bio  
assaisonnement à l'ail  
Semoule

---

 Petit suisse nature bio



---


 Purée de pomme fraiche bio

---


Yaourt nature  
Fruit frais

## MERCREDI

  Hachis parmentier (boeuf  
char et pomme de terre bio  
fraiche)

 Brandade de poisson pmd  
(pdt bio fraîche)  
Mouliné de haricots beurre

---

 Yaourt bio nature



---

Fruit frais

---

Fromage blanc  
Purée de pommes fraîches et  
poires

## JEUDI

 Œuf dur opa  
 Epinards bio hachés à la  
béchamel  
Blé

---

Fromage blanc

---

Purée de pomme fraiche et  
framboise

---

Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Fruit frais

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée  
en plein air



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise


# Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)


## Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025


# MENU

de la semaine


### LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce tomate


 Pâtes bio  
Mouliné de betteraves


  
Petit fromage frais nature au lait  
entier

  
Fruit frais


  
Yaourt nature  
Purée de pomme et mangue


### MARDI

 Emincé de boeuf char  
sauce échalote

 Pavé de lieu noir pmd  
sauce échalote  
Gratin d'aurergine


 Riz bio


  
Fromage frais Carré demi sel

 Purée de pommes bio fraîches  
bananes fraîches

  
Fromage blanc  
Fruit frais


### MERCREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce au citron

 Purée Crecy, carottes bio et  
pommes de terre fraîches bio


 Fromage blanc bio


  
Fruit frais


  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Purée de pomme fraîche

### JEUDI


### VENDREDI

Aiguillettes de poulet au jus  
 Pavé de lieu noir pmd au jus

 Haricots verts bio  
Boullgour

 Yaourt bio nature

  
Purée de pommes fraîches et  
poires

  
Fromage blanc  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise