

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)  
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Taboulé, semoule bio,  
concombre bio

 Lieu noir pmd sauce estragon

 Carottes bio fraîches  
assaisonnement à l'ail

 Emmental bio

 Fruit bio

Purée de pomme frais aux abricots  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Boudoirs

## MARDI

Salade de tomates

 Emincé de boeuf char  
Sauce au thym

 Dés de colin pmd sauce crème  
herbes

 Pennes bio

Cheddar

 Purée de pommes bio fraîches  
bananes fraîches

Fruit frais  
Yaourt nature  
Pain  
Barre de chocolat

## MERCREDI

 Salade de betteraves bio  
et vinaigrette moutarde

 Steak haché de veau lr au jus

 Pavé de lieu noir pmd au jus

 Blé bio

Fromage frais Tartare nature

Fruit frais

Purée de pomme fraîche  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
Sablés

## JEUDI

## VENDREDI

 Salade de pommes de terre  
fraîches bio

Jambon de dinde

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce velouté au basilic  
Petits pois mijotés

Petit fromage frais nature au lait  
entier

 Petit suisse nature bio

Fruit frais

Purée de pomme fraîche et fraise  
Fromage frais Petit Moulé  
Pain

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)  
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

**MENU**  
de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Salade de boulgour bio,  
tomates bio et poivrons

Concombre tzatziki (fromage  
blanc, échalote, aneth)

Salade iceberg

 Salade de pâtes bio

 Carottes râpées bio

Aiguillettes de poulet sauce  
fermière

 Emincé de boeuf char  
sauce échalote

 Lieu noir pmd sauce aurore

Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes  
sauce financière

 Dés de colin pmd d'Alaska  
sauce coco, citron vert

 Lieu noir pmd sauce crème  
Haricots beurre persillés

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce échalote

 Orge perlé bio

 Purée de courgettes bio (Pdt  
fraiche)

 Riz bio

Fournols

 Semoule bio

Fromage fondu Vache qui rit

 Yaourt bio aromatisé vanille

Gouda

 Fruit bio

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

Fruit frais

Purée de pomme fraiche  
Fromage blanc  
Biscotte  
et beurre

 Purée de pomme fraiche bio  
parfumée aux poires  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Petit beurre

Purée de pomme fraiche et banane  
Yaourt nature  
Pain  
Miel

 Fruit frais  
Fromage frais Chanteneige bio  
Pain

Purée de pomme et mangue  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
 Cake aux épices (cannelle,  
gingembre, girofle, muscade)  
farine lcl

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)  
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Pomelos

Escalope de porc sauce curry  
Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce au curry

Lentilles mijotées bio

Fromage frais Rondelé nature

Purée de pommes bio fraîche  
et pêche

Fruit frais  
Yaourt nature  
Galettes pur beurre

## MARDI

Taboulé, semoule bio,  
concombre bio

Lieu noir pmd sauce citron  
Ratatouille (courgette et aubergine  
fraîches)

Tomme grise

Fruit bio

Purée de pomme fraîche  
Fromage blanc  
Pain spécial  
Confiture

## MERCREDI

Salade de blé bio et croquant  
de légumes

Emincé de boeuf char  
sauce provençale

Dés de colin d'Alaska pmd

Haricots verts bio

Mimolette

Fruit bio

Purée de pomme fraîche bio  
parfumée aux poires  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Spéculoos

## JEUDI

Houmous de pois chiche

Omelette bio à l'emmental bio  
Carottes bio fraîche à la crème

Montcadi croûte noire

Fruit bio

Purée de pomme fraîches  
parfumée à la fleur d'oranger  
Yaourt nature  
Pain  
Barre de chocolat

## VENDREDI

Salade verte

Lieu noir pmd sauce tomate  
Pommes de terre vapeurs  
fraîches bio

Yaourt nature

Fruit frais

Purée de pomme fraîche et banane  
Fromage frais cantafrais  
Pain

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)  
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Carottes râpées bio

Farfalles champignons et crème

 Edam bio

 Fruit bio

Purée de pommes locales à la vanille  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Pain  
Miel

## MARDI

Quinoa tomate maïs et olive et vinaigrette moutarde

Aiguillettes de poulet sauce façon vallée d'Auge

 Pavé de lieu noir pmd au jus  
Gratin d'aubergine

 Pont l'Evêque aop

 Purée de pomme fraîche bio aux abricots

Fruit frais  
Corn flakes  
Lait entier

## MERCREDI

 Salade de riz bio (Maïs bio, tomate bio, olive noire, poivron) et vinaigrette moutarde

 Dèc de colin d'Alaska pmd sauce au citron persillée

 Chou fleur bio

Fromage frais Petit louis

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche  
Fromage blanc  
Boudoirs

## JEUDI

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)  
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Carottes râpées  
et vinaigrette moutarde

Ravioli de saumon

 Fromage fondu bio croc lait

Fruit frais

---

Coupe de purée de pommes  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Pain  
Confiture

## MARDI

 Salade de pommes de terre  
fraîches bio  
et vinaigrette moutarde

Jambon de dinde

 Lieu noir pmd sauce bretonne

 Haricots verts bio

Saint Paulin

 Fruit bio

---

Purée de pomme fraîche et pêche  
Yaourt nature  
Pain  
Barre de chocolat

## MERCREDI

Salade verte

Aiguillettes de poulet  
sauce tomate

 Dés colin d'Alaska pmd sauce  
tomate

 Coquillettes bio

Cheddar

 Fruit bio

---

 Purée de pomme fraîche bio  
parfumée aux poires  
Fromage blanc  
Sablés

## JEUDI

 Salade de blé bio et croquant  
de légumes  
et vinaigrette moutarde

 Lieu noir pmd sauce crème  
herbes

 Epinards bio hachés à la  
béchamel

Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

 Fruit bio

---

Purée de pommes fraîche et  
griottes  
Fromage frais Petit louis  
Pain

## VENDREDI

Salade de tomates

 Emincé de boeuf char  
sauce échalote

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Semoule bio

Gouda

Purée de pomme fraîche et  
banane

---

Fruit  
Yaourt nature  
Madeleine longue

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)  
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

 Taboulé, semoule bio,  
concombre bio

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce estragon

 Carottes bio fraîches

Fromage frais Rondelé nature

Fruit frais

---

Coupelle de purée de pommes  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Pain  
Miel

Concombre en cubes

Rôti de veau  
sauce au curry

 Pavé de lieu noir pmd  
sauce au curry

 Riz bio

Mimolette

 Fruit bio

---

Purée de pomme fraîche et fraise  
Yaourt nature  
Biscotte  
et beurre

 Salade de pâtes bio  
et vinaigrette moutarde

Aiguillettes de poulet  
Sauce Basquaise

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Brocolis bio

 Saint Nectaire aop

 Compote sans sucre bio aux  
quatre épices

---

Fruit  
Fromage blanc  
 Cake nature, farine lcl

Melon charentais

 Lieu noir pmd sauce oseille

 Boulgour bio

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

---

Purée de pomme frais aux abricots  
Fromage frais Rondelé nature  
Pain

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)  
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Haricots blancs, tomates,  
concombres et olives  
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc\* sauce olive  
Dés de colin pmd d'Alaska  
sauce coco, citron vert

Courgettes bio

Montcadi croûte noire

Fruit bio

Purée de pomme fraîche bio  
parfumée aux poires  
Yaourt nature  
Pain spécial  
Confiture

## MARDI

Chou chinois

Lieu noir pmd sauce au curry

Semoule bio

Edam bio

Fruit bio

Purée de pomme fraîche à la  
cannelle  
Fromage blanc  
Petit beurre

## MERCREDI

Salade verte bio

Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce tomate basilic

Coquillettes bio

Tomme grise

Fruit bio

Purée de pomme fraîche  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Pain  
Barre de chocolat

## JEUDI

Cake à la tomate aux herbes de  
provence (farine locale)

Oeuf dur bio

Carottes bio fraîches  
assaisonnement à l'ail

Petit fromage frais nature au lait  
entier

Purée de pomme fraîche et pêche

Fruit  
Fromage frais cantafrais  
Pain

## VENDREDI

Tranche de pastèque

Blanquette de veau à la crème  
Lieu noir pmd sauce crème

Blé bio

Fromage frais Fraidou

Fruit frais

Smoothie banane fraise  
Fromage blanc  
Boudoirs

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)

## Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Carottes râpées bio  
et vinaigrette moutarde

 Lieu noir pmd sauce crème  
herbes

 Pâtes bio

 Fromage blanc bio

 Purée de pomme fraîche bio  
aux abricots

---

Fruit  
Fromage frais Tartare nature  
Pain

### MARDI

 Salade de boulgour bio,  
tomates bio et poivrons  
et vinaigrette moutarde

 Emincé de boeuf char  
sauce échalote

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce échalote  
Petits pois mijotés

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

---

Purée de pomme fraîche et  
framboise  
Yaourt nature  
Pain  
et beurre

### MERCREDI

 Taboulé, semoule bio,  
concombre bio

Aiguillettes de poulet au jus

 Pavé de lieu noir pmd au jus

 Epinards bio hachés à la  
béchamel

Cheddar

 Fruit bio

---

 Purée de pomme fraîche bio  
parfumée aux poires  
Fromage blanc  
Sablés

### JEUDI

Quinoa tomate mais et olive  
et vinaigrette moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce au citron persillée  
Courgettes à l'ail

Fromage frais Saint môret

 Fruit bio

---

Purée de pomme fraîche et banane  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Madeleine longue

### VENDREDI

Concombre en cubes

Sauce chili

 Riz bio

Saint Paulin

Fruit frais

---

Purée de pomme fraîche  
Yaourt nature  
Pain  
Miel

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)  
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade de blé bio et croquant de légumes et vinaigrette moutarde

—

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème champignon

 Haricots verts bio

—

Tomme grise

—

 Fruit bio

—

Purée de pomme et mangue  
Fromage blanc  
Galettes pur beurre

## MARDI

 Pastèque bio

—

Rôti de porc\* cuit au jus

 Pavé de lieu noir pmd au jus

 Lentilles mijotées bio

—

Fournols

—

 Purée de pomme fraîche bio

—

Fruit  
Corn flakes  
Lait entier

## MERCREDI

Gaspacho de tomates

—

 Salade coquille, tomate mimolette et œuf bio

—

 Petit suisse nature bio

—

 Fruit bio

—

Purée de pomme fraîche et pêche  
 Fromage frais Chanteneige bio  
Pain

## JEUDI

 Salade de pommes de terre fraîches bio et vinaigrette moutarde

—

Aiguillettes de poulet sauce colombo

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce aux épices douces

Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)

—

Fromage frais Carré demi sel

—

 Fruit bio

—

 Purée de pomme fraîche bio parfumée aux poires  
Fromage blanc  
Spéculoos

## VENDREDI

Houmous de pois chiche

—

 Pavé de lieu noir pmd sauce provençale  
Chou fleur

—

Emmental

—

Fruit frais

—

Purée de pomme fraîche et banane

Petit fromage frais nature au lait entier  
Pain  
Confiture

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable