

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)

Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Lieu noir pmd sauce estragon
 Carottes bio fraîches
 assaisonnement à l'ail
 Semoule
 —————
 Fromage blanc bio
 —————
 Fruit frais

—
 Purée de pomme frais aux abricots
 Petit fromage frais nature au lait
 entier

MARDI

 Emincé de bœuf char
 Sauce au thym
 Dés de colin pmd sauce crème
 herbes
 Pennes bio
 Courgettes fraîches
 —————
 Petit fromage frais nature au lait
 entier
 —————
 Purée de pommes bio fraîches
 bananes fraîches

—
 Fruit frais
 Yaourt nature

MERCREDI

 Steak haché de veau lr au jus
 Pavé de lieu noir pmd au jus
 Blé bio
 Epinards bio hachés à la
 béchamel
 —————
 Fromage frais Tartare nature
 —————
 Fruit frais

—
 Purée de pomme fraîche
 Fromage blanc

JEUDI

VENDREDI

Jambon de dinde
 Dés de colin d'Alaska pmd
 Sauce velouté au basilic
 Petits pois mijotés
 Pomme de terre vapeur fraîches
 locales
 —————
 Petit suisse nature bio
 —————
 Fruit frais

—
 Purée de pomme fraîche et fraise
 Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)

Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Aiguillettes de poulet sauce fermière
🌊 Lieu noir pmd sauce crème
Haricots beurre persillés
Boulgour
🌿 Yaourt bio nature
Purée de pomme fraîche

Fruit frais
Fromage blanc

MARDI

🐷 Emincé de boeuf char sauce échalote
🌊 Dés de colin d'Alaska pmd sauce échalote
🌿 Semoule bio
Blettes persillées
🌿 Fromage blanc bio
Fruit frais

🌿 Purée de pomme fraîche bio parfumée aux poires
Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

🌊 Lieu noir pmd sauce aurore
🌿 Orge perlé bio
Brocolis
Fromage fondu Vache qui rit
🌿 Purée de pommes bio fraîches
bananes fraîches

Fruit frais
Yaourt nature

JEUDI

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
sauce financière
🌿 Purée de courgettes bio (Pdt fraîche)
Yaourt nature
Fruit frais

Purée de pommes fraîche et rhubarbe
Fromage blanc

VENDREDI

🌊 Dés de colin pmd d'Alaska sauce coco, citron vert
🌿 Riz bio
Carottes fraîches
Fromage blanc nature
Purée de pomme et mangue

Fruit frais
Petit fromage frais nature au lait entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)

Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Escalope de porc sauce curry
Dés de colin d'Alaska pmd sauce au curry
Lentilles mijotées bio
Mouliné de carotte fraîche bio et céleri frais bio
Fromage frais Rondelé nature
Fruit frais

Purée de pomme fraîche et pêche
Yaourt nature

MARDI

Lieu noir pmd sauce citron
Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)
Semoule
Yaourt bio nature
Purée de pomme fraîche bio

Fruit frais
Fromage blanc

MERCREDI

Emincé de boeuf char sauce provençale
Dés de colin d'Alaska pmd
Haricots verts bio
Blé
Fromage blanc nature
Fruit frais

Purée de pomme fraîche bio parfumée aux poires
Petit fromage frais nature au lait entier

JEUDI

Omelette bio à l'emmental bio
Carottes bio fraîche à la crème
Pâtes
Petit fromage frais nature au lait entier
Purée de pomme fraîches parfumée à la fleur d'oranger

Fruit frais
Yaourt nature

VENDREDI

Lieu noir pmd sauce tomate
Purée d'épinards (pomme de terre fraîche)
Yaourt bio nature
Fruit frais

Purée de pomme fraîche et banane
Fromage blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Farfalles champignons et crème
Carottes fraîches

 Fromage blanc bio

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

Fruit frais
Petit fromage frais nature au lait
entier

MARDI

Aiguillettes de poulet sauce façon
vallée d'Auge

 Pavé de lieu noir pmd au jus
Gratin d'aubergine
Quinoa

 Petit suisse nature bio

 Fruit bio

Purée de pomme frais aux abricots
Yaourt nature

MERCREDI

 Dèc de colin d'Alaska pmd
sauce au citron persillée
 Purée Dubarry, pommes de
terre bio fraîches et chou fleur bio

Fromage frais Petit louis

 Purée de pomme fraiche bio

Fruit frais
Fromage blanc

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)

Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Ravioli de saumon



Fromage fondu bio croc lait

Fruit frais

Coupelle de purée de pommes
Petit fromage frais nature au lait
entier

MARDI



Lieu noir pmd sauce bretonne



Haricots verts bio



Pommes de terre vapeurs
fraîches bio

Petit fromage frais nature au lait
entier



Purée de pommes bio fraîche et
pêche

Fruit
Yaourt nature

MERCREDI

Aiguillettes de poulet
sauce tomate



Dés de colin d'Alaska pmd sauce
tomate

Coquillettes

Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Yaourt nature



Fruit bio



Purée de pomme fraîche bio
parfumée aux poires
Fromage blanc

JEUDI



Lieu noir pmd sauce crème
herbes



Epinards bio hachés à la
béchamel
Blé

Fromage blanc nature

Purée de pommes fraîche et
griottes

Fruit

Petit fromage frais nature au lait
entier

VENDREDI



Emincé de bœuf char
sauce échalote



Dés de colin d'Alaska pmd



Légumes couscous bio et
semoule bio

Petit fromage frais nature au lait
entier

Fruit frais

Purée de pomme fraîche et banane

Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce estragon

 Carottes bio fraîches

 Semoule bio

Fromage frais Rondelé nature

Fruit frais

Coupelle de purée de pommes
Petit fromage frais nature au lait
entier

Rôti de veau
sauce au curry

 Pavé de lieu noir pmd
sauce au curry

 Riz bio

Mouliné carotte fraîche et blettes

Petit fromage frais nature au lait
entier

Purée de pomme fraîche et fraise

Fruit
Yaourt nature

Aiguillettes de poulet
Sauce Basquaise

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Brocolis bio
Pâtes

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Purée de pomme parfumé aux
quatre épices
Fromage blanc

 Lieu noir pmd sauce oseille

 Boulgour bio

 Mouliné de betteraves bio

Fromage blanc nature

 Purée de pomme fraîche bio
aux abricots

Fruit
Petit fromage frais nature au lait
entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de porc* sauce olive
Dés de colin pmd d'Alaska
sauce coco, citron vert
Courgettes bio
Haricots blancs persillés
Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit bio

Purée de pomme fraîche bio
parfumée aux poires
Yaourt nature

MARDI

Lieu noir pmd sauce au curry
Légumes couscous bio et
semoule bio
Yaourt nature
Purée de pomme fraîche à la
cannelle

Purée de pomme fraîche à la
cannelle
Fromage blanc

MERCREDI

Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce tomate basilic
Coquillettes
Petits pois mijotés
Fromage blanc bio
Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Petit fromage frais nature au lait
entier

JEUDI

Oeuf dur bio
Carottes bio fraîches
assaisonnement à l'ail
Pomme de terre vapeur fraîches
locales
Petit fromage frais nature au lait
entier
Purée de pomme fraîche et pêche

Purée de pomme fraîche et pêche
Yaourt nature

VENDREDI

Blanquette de veau à la crème
Lieu noir pmd sauce crème
Blé
Brocolis
Fromage frais Fraidou
Fruit bio

Purée de pomme fraîche et banane
Fromage blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)

Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Lieu noir pmd sauce crème herbes
 Pâtes bio
 Carottes bio fraîches
 Fromage blanc bio
Purée de pomme frais aux abricots

Fruit
Petit fromage frais nature au lait entier

MARDI

 Emincé de boeuf char sauce échalote
 Dés de colin d'Alaska pmd sauce échalote
Petits pois mijotés
Boullgour
Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit bio

Purée de pomme fraiche et framboise
Yaourt nature

MERCREDI

Aiguillettes de poulet au jus
 Pavé de lieu noir pmd au jus
 Epinards bio hachés à la béchamel
 Semoule bio
Yaourt nature
Purée de pomme fraiche bio parfumée aux poires

Fruit
Fromage blanc

JEUDI

 Dèes de colin d'Alaska pmd sauce au citron persillée
Courgettes à l'ail
Quinoa
Fromage frais Saint môret
Fruit frais

Purée de pomme fraiche et banane
Petit fromage frais nature au lait entier

VENDREDI

Sauce chili
 Riz bio
Aubergines grillées
Petit fromage frais nature au lait entier
Purée de pomme fraiche

Fruit
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon
 Haricots verts bio
Blé
 Yaourt bio nature
Fruit bio

Purée de pomme et mangue
Fromage blanc

MARDI

Rôti de porc* cuit au jus
 Pavé de lieu noir pmd au jus
 Lentilles mijotées bio
 Carottes bio fraîches
Fromage blanc nature
 Purée de pomme fraîche bio

Fruit
Petit fromage frais nature au lait
entier

MERCREDI

 Salade coquille, tomate
mimolette et œuf bio
Salade de betteraves
Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit frais

Purée de pomme fraîche et pêche
Yaourt nature

JEUDI

Aiguillettes de poulet
sauce colombo
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce aux épices douces
Ratatouille (courgette et aubergine
fraîches)
 Pommes de terre vapeurs
fraîches bio
Fromage frais Carré demi sel
Purée de pomme fraîche bio
parfumée aux poires

Fruit
Fromage blanc

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd
sauce provençale
Chou fleur
Sarrasin, orge et millet
Fromage blanc bio
Fruit frais

Purée de pomme fraîche et banane
Petit fromage frais nature au lait
entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable