

**DU 05 AU 10
OCTOBRE 2026**



*Relions tous les âges dans
des territoires engagés*

INSCRIPTIONS

JUSQU'AU LUNDI 21 SEPTEMBRE
AU CCAS : 04 78 59 65 13



Francheville
attractive par nature

LUNDI 5 OCTOBRE

Atelier

Proposé par la CPTS de l'Yzeron

9h30 à 11h30

Initiation aux premiers secours !

Apprenez les gestes essentiels qui peuvent sauver une vie lors d'un atelier animé par des sapeurs-pompiers.

Nombre de places limité.

Lieu : Centre Social Michel Pache - 1 rue du Temps des cerises - Francheville

MARDI 6 OCTOBRE

Sport

Rando Santé proposée par le Rando Club de Francheville
Vélo Smoothie proposé par la CPTS de l'Yzeron

9h

Randonnée santé

Partagez un moment convivial lors d'une randonnée d'environ 6km, dénivelé de 100m. À l'arrivée, relevez le défi du Vélo Smoothie : pédalez pour préparer votre propre boisson à base de fruits de saison.

Cette animation sera également l'occasion d'échanger avec des professionnels de santé autour de la prévention, de l'alimentation, et du bien-veillir.

Lieu : Parking de l'IRIS - 1 Montée des Roches - Francheville

MERCREDI 7 OCTOBRE

Atelier

Proposé par Love Dogs Education & Academy

10h à 11h

Dog Dancing

Venez assister à un show canin exceptionnel de Dog dance. Des binômes humains/chiens qui danseront à l'unisson.

Nombre de places limité

Lieu : Résidence Chantegrillet - 7 Chemin de Chantegrillet - Francheville

Jeu

Proposé par l'EHPAD Le Gareizin

14h30

Découverte du jeu « La tête et les jambes »

Venez jouer sur le thème « stimulons notre intellect et visons juste ! »

Un goûter clôturera l'animation.

Lieu : EHPAD Le Gareizin - 7 bis Chemin du Gareizin - Francheville
Renseignements 04 78 59 49 56

Animation

Proposée par le Musée Lugdunum en partenariat avec la Métropole de Lyon

15h à 16h30

Animation « Le parfum des Dieux : sur les traces de Julia Helias »

Découvrez l'histoire de Julia HELIAS, grande prêtresse de culte de l'impératrice dans la cité de Lugdunum. À travers son parcours, la médiation explore la richesse du polythéisme romain, la diversité des cultes pratiqués dans le monde romain. Prolongez la médiation par une activité sensorielle et créative en réalisant des cônes d'encens parfumé.

Nombre de places limité.

Lieu : Résidence Autonomie Chantegrillet - 7 Chemin de Chantegrillet - Francheville

Temps convivial

Proposé par le Comité des Anciens et le Centre Social Michel Pache

12h à 14h30

Du repas...aux éclats de rire

Avec ou sans repas, venez relever le défi des générations : quiz, devinettes musicales et d'autres surprises réuniront petits et grands dans une ambiance chaleureuse et festive.

Inscription auprès du Comité des Anciens : 06 85 32 74 65
Participation : 22.50€ par pers. franchevilloise ou adhérent au Comité : 28€ par pers. non franchevilloise.
Lieu : Salle Grappelli - IRIS - Montée des Roches - Francheville
+ Entrée libre, sans inscription à partir de 14h30 pour l'après-midi jeux.

JEUDI 8 OCTOBRE

Sport

Proposé par Aquavert

AquaFIT

Activité dynamique entraînante qui mobilise de nombreuses articulations et permet de renforcer l'ensemble des muscles. Chacun peut adapter librement l'intensité des mouvements à ses capacités physiques.

Bonnet de bain et maillot de bain obligatoire (pas de short de bain).

L'arrivée est demandée un quart d'heure avant le début du cours, soit à 8h.

Nombre de places limité.

Lieu : Aquavert - 1 Chemin des Cytises - Francheville

8h15 à 8h55

Ateliers sportifs proposés par le Service des Sports de la Ville

Tennis de table

Seul ou accompagné, c'est l'occasion rêvée de venir taper la petite balle. Allez, on vous attend pour passer un bon moment, n'hésitez pas, on est là !

Contact : Fernand AUGUSTO 06 37 92 77 40

10h à 11h

Pétanque foot

Le jeu de boules qui se joue avec les pieds !

Sur le principe de la pétanque, le but du jeu est d'approcher au plus près le cochonnet (appelé « cible »). Le premier joueur ou la première équipe qui totalise un certain nombre de points remporte la partie.

Contact : Gilles OLLAGNIER - Président du FCF 06 35 22 33 92

11h à 12h

Pensez à mettre une tenue adaptée et à prendre une bouteille d'eau.

Places limitées pour ces deux ateliers.

Lieu : Gymnase Jean Boistard - Rue du Temps des Cerises - Francheville

14h à 16h

Danse adaptée Séniors

Proposée par le Centre Social Michel Pache avec l'intervention de Najib GUERFI

« Le mouvement et la créativité n'appartiennent à aucune génération ». À travers une approche douce et adaptée au rythme de chacun, cet atelier permettra de bouger, travailler la coordination, la mémoire gestuelle et le lien au corps, tout en partageant un moment collectif chaleureux. Clôture par un temps convivial autour d'un goûter.

Nombre de places limité.

Renseignement : 04 72 16 09 11

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

BULLETIN D'INSCRIPTION À RENVoyer OU DÉPOSER AVANT LE 21 SEPTEMBRE 2026
AU CCAS : 1 RUE DU TEMPS DES CERISES - 69340 FRANCHEVILLE

Nom / prénom :

Adresse :

Date de naissance : / Téléphone :

Mail :

☐ Je souhaite recevoir par mail les informations concernant les événements/ateliers à l'attention des seniors.

Jours/Animations	Nbre de pers.
LUNDI 5 OCTOBRE	
INITIATION AUX GESTES DE PREMIER SECOURS	
JEU « LA TÊTE ET LES JAMBES »	
MARDI 6 OCTOBRE	
RANDO SANTÉ ET ANIMATION VÉLO SMOOTHIE	
ANIMATION « LE PARFUM DES DIEUX »	
MERCREDI 7 OCTOBRE	
DOG DANCING	
REPAS DU COMITÉ DES ANCIENS* Inscription auprès du Comité des Anciens	
APRÈS-MIDI JEUX À L'IRIS	
JEUDI 8 OCTOBRE	
AQUAFIT	
TENNIS DE TABLE	
PÉTANQUE FOOT	
DANSE	
VENDREDI 9 OCTOBRE	
10H30 / 11H30 - Portes ouvertes de la Résidence, en continu du film intergénérationnel	
12H - Déjeuner au restaurant** (de la Résidence)	
15H - Animation Karaoké	
17H30 - Projection du clip réalisé avec les enfants du CME et les résidents	
SAMEDI 10 OCTOBRE	
AQUAFORM	

* Repas : inscription et règlement auprès du Comité des Anciens Renseignements au 06 85 32 74 65

** Inscription et règlement auprès de la Résidence au 04 72 16 34 94 - 06 37 69 18 23



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Maison de la Solidarité 1 rue du Temps des Cerises
69340 Francheville

Tél. : 04 78 59 65 13

ccas@mairie-francheville69.fr

Le 25 mai 2018, le Règlement de l'Union Européenne 2016/679 du parlement européen et du conseil du 27 avril 2016 (règlement général sur la protection des données dit « RGPD » abrogeant la directive européenne 95/46/CE, et la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique aux fichiers et aux libertés est entrée en vigueur. Ce nouveau cadre juridique renforce les droits de chaque citoyen européen sur la protection de ses données personnelles et responsabilise les acteurs traitant ces données.

Conformément à cette réglementation, nous vous informons que les informations collectées servent à procéder à la constitution d'un registre pour diffusion des activités à destination des seniors. Elles seront traitées par les personnes dûment habilitées. Elles seront conservées durant 1 an.

Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de suppression, de portabilité, de limitation, d'opposition au traitement de vos données, sur simple demande en envoyant un mail auprès de notre Délégué à la Protection des Données, à l'adresse : dpo.francheville@lg-partenaires.fr

VENDREDI 9 OCTOBRE

Résidence Autonomie Chantegrillet

Portes ouvertes

Venez découvrir la résidence, ses logements, ses espaces de vie et ses services dédiés aux seniors autonomes. Projection en continu du film intergénérationnel réalisé avec les enfants de l'école du Châter et les résidents de Chantegrillet.

10h30 à
11h30

Déjeuner au restaurant

Sur réservation

12h

Tarifs : 10,40€ retraités franchevillois / 11,80€ non franchevillois!

Inscription auprès de la résidence au 04 72 16 34 94 - 06 37 69 18 23

Animation Karaoke

15h

« Apprendre Ensemble » projection d'un clip

Proposé par le CME et les résidents

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre, venez découvrir comment les seniors et les jeunes ont partagé leurs connaissances à travers un clip vidéo. Ils évoquent différents sujets comme la terre, les animaux, le bonheur d'être ensemble et leurs souhaits pour l'avenir.

Nous vous attendons nombreux pour regarder ce film suivi de la cérémonie des remises des prix. Clôture de cette journée par le verre de l'amitié.

Lieu : Résidence Autonomie Chantegrillet

7 Chemin de Chantegrillet - Francheville

17h30

SAMEDI 10 OCTOBRE

Sport

Proposé par Aquavert

AquaFORM

Activité douce et adaptée à tous, parfaite pour se maintenir en forme. Les mouvements de gymnastique pratiqués dans le milieu aquatique permettent de profiter des bienfaits de l'eau sans subir de contraintes pour les articulations. C'est une activité bénéfique pour la santé et non traumatique pour le corps.

Bonnet de bain et maillot de bain obligatoire (pas de short de bain).

L'arrivée est demandée un quart d'heure avant le début du cours, soit à 12h45.

Nombre de places limité.

13h à
13h40



DU 05 AU 10 OCTOBRE

Relions tous les âges dans
des territoires engagés

INSCRIPTIONS

JUSQU'AU LUNDI 21 SEPTEMBRE

AU CCAS : 04 78 59 65 13

 **Franchiseville**
attractive par nature