DU 05 AU 10
OCTOBRE 2026

La Semaine BLEUE

Relions tous les âges dans des territoires engagés

INSCRIPTIONS
JUSQU'AU LUNDI 21 SEPTEMBRE
AU CCAS : 04 78 59 65 13

Francheville
attractive par nature

LUNDI 5 OCTOBRE

Atelier — 9h30 à 11h30

Proposé par la CPTS de l'Yzeron

Initiation aux premiers secours !

Apprenez les gestes essentiels qui peuvent sauver une vie lors d'un atelier animé par des sapeurs-pompiers.

Nombre de places limité.

Lieu : Centre Social Michel Pache – 1 rue du Temps des cerises - Francheville

Jeu — 14h30

Proposé par l'EHPAD Le Gareizin

Découverte du jeu « La tête et les jambes »

Venez jouer sur le thème « *stimulons notre intellect et visons juste !* »

Un goûter clôturera l'animation.

Lieu : EHPAD Le Gareizin - 7 bis Chemin du Gareizin - Francheville

Renseignements 04 78 59 49 56

MARDI 6 OCTOBRE

Sport — 9h

proposé par le Rando Club de Francheville
Vélo Smoothie proposé par la CPTS de l'Yzeron

Randonée santé

Partagez un moment convivial lors d'une randonnée d'environ 6km, dénivelé de 100m. **À l'arrivée, relevez le défi du Vélo Smoothie : pédalez pour préparer votre propore boisson à base de fruits de saison.**

Cette animation sera également l'occasion d'échanger avec des professionnels de santé autour de la prévention, de la alimentation, et du bien-veillir.

Lieu : Parking de l'IRIS - 1 Montée des Roches – Francheville

Animation — 15h à 16h30

Proposée par le Musée Lugdunum en partenariat avec la Métropole de Lyon

Animation « Le parfum des Dieux : sur les traces de Julia Helias »!

Découvrez l'histoire de Julia HELIAS, grande prêtresse de culte de l'impératrice dans la cité de Lugdunum. À travers son parcours, la médation explore la richesse du polythéisme romain, la diversité des cultes pratiqués dans le monde romain.Prolongez la médiation par une activtiés sensorielle et créative en réalisant des cônes d'encens parfumé.

Nombre de places limité.

Lieu : Résidence Autonomie Chantegrillet – 7 Chemin de Chantegrillet – Francheville

MERCREDI 7 OCTOBRE

Atelier — 10h à 11h

Proposé par Love Dogs Education & Academy

Dog Dancing

Venez assister à un show canin exceptionnel de Dog dance. Des binômes humains/chiens qui danserons à l'unisson.

Nombre de places limité.

Lieu : Résidence Chantegrillet - 7 Chemin de Chantegrillet - Francheville

Temps convivial — 12h à 14h30

Proposé par le Comité des Anciens et le Centre Social Michel Pache

« Du repas...aux éclats de rire »

Avec ou sans repas, venez relever le défi des générations : quiz, devinettes musicales et d'autres surprises réuniront petits et grands dans une ambiance chaleureuse et festive.

Inscription auprès du Comité des Anciens : 06 85 32 74 65
Participation : 22.50€ par pers. francheville ou adhérent au Comité : 28€ par pers. non francheville.

Lieu : Salle Grappelli - IRIS - Montée des Roches - Francheville

+ Entrée libre, sans inscription à partir de 14h30 pour l'après-midi jeux.

JEUDI 8 OCTOBRE

Sport — 8h15 à 8h55

Proposé par Aquavert

AquaFIT

Activité dynamique entraînante qui mobilise de nombreuses articulations et permet de renforcer l'ensemble des muscles. Chacun peut adapter librement l'intensité des mouvements à ses capacités physiques.
Bonnet de bain et maillot de bain obligatoire (pas de short de bain).

L'arrivée est demandée un quart d'heure avant le début du cours, soit à 8h.

Nombre de places limité.

Lieu : Aquavert - 1 Chemin des Cytises - Francheville

Ateliers sportifs proposés par le Service des Sports de la Ville — 10h à 11h

« Tennis de table »

Seul ou accompagné, c'est l'occasion rêvée de venir taper la petite balle. Allez, on vous attend pour passer un bon moment, n'hésitez pas, on est là !

Contact : Fernand AUGUSTO 06 37 92 77 40

Pétanque foot — 11h à 12h

Le jeu de boules qui se joue avec les pieds !

Sur le principe de la pétanque, le but du jeu est d'approcher au plus près le cochonnet (appelé «cible»). Le premier joueur ou la première équipe qui totalise un certain nombre de points remporte la partie.

Contact : Gilles OLLAGNIER - Président du FCF 06 35 22 33 92

Pensez à mettre une tenue adaptée et à prendre une bouteille d'eau.
Nombre de places limité pour ces deux ateliers.

Lieu : Gymnase Jean Boistard - Rue du Temps des Cerises - Francheville

Danse adaptée Séniors — 14h à 16h

Proposée par le Centre Social Michel Pache avec l'intervention de Najib GUERFI

« Le mouvement et la créativité n'appartiennent à aucune génération». À travers une approche douce et adaptée au rythme de chacun, cet atelier permettra de bouger, travailler la coordination, la mémoire gestuelle et le lien au corps, tout en partageant un moment collectif chaleureux.
Clôture par un temps convivial autour d'un goûter.

Nombre de places limité.

Renseignement : 04 72 16 09 11

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

BULLETIN D'INSCRIPTION À RENVOYER OU DÉPOSER AVANT LE 21 SEPTEMBRE 2026
AU CCAS : 1 RUE DU TEMPS DES CERISES – 69340 FRANCHEVILLE

Nom / prénom : .....

Adresse : .....

Date de naissance : ..... / Téléphone : .....

Mail : .....

☐ *Je souhaite recevoir par mail les informations concernant les évènements/ateliers à l'attention des seniors.*

Jours/Animations	Nbre de pers.
LUNDI 5 OCTOBRE	
INITIATION AUX GESTES DE PREMIER SECOURS	
JEU *« LA TÊTE ET LES JAMBES »*	
MARDI 6 OCTOBRE	
RANDO SANTÉ ET ANIMATION VÉLO SMOOTHIE	
ANIMATION *« LE PARFUM DES DIEUX »*	
MERCREDI 7 OCTOBRE	
DOG DANCING	
REPAS DU COMITÉ DES ANCIENS* *Inscription auprès du Comité des Anciens*	
APRÈS-MIDI JEUX À L'IRIS	
JEUDI 8 OCTOBRE	
AQUAFIT	
TENNIS DE TABLE	
PÉTANQUE FOOT	
DANSE	
VENDREDI 9 OCTOBRE	
10H30 / 11H30 - *Portes ouvertes de la Résidence, en continu du film intergénérationnel*	
12H - Déjeuner au restaurant** (*de la Résidence*)	
15H - Animation Karaoké	
17H30 - Projection du clip réalisé avec les enfants du CME et les résidents	
SAMEDI 10 OCTOBRE	
AQUAFORM	

** Repas : inscription et règlement auprès du Comité des Anciens Renseingements au 06 85 32 74 65*
*** Inscription et règlement auprès de la Résidence au 04 72 16 34 94 - 06 37 69 18 23*

La Semaine BLEUE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
Maison de la Solidarité 1 rue du Temps des Cerises
69340 Francheville
Tél. : 04 78 59 65 13
ccas@mairie-francheville69.fr

Le 25 mai 2018, le Règlement de l'Union Européenne 2016/679 du parlement européen et du conseil du 27 avril 2016 (règlement général sur la protection des données dit « RGPD » abrogeant la directive européenne 95/46/CE, et la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique aux fichiers et aux libertés est entrée en vigueur. Ce nouveau cadre juridique renforce les droits de chaque citoyen européen sur la protection de ses données personnelles et responsabilise les acteurs traitant ces données.
Conformément à cette règlementation, nous vous informons que les informations collectées servent à procéder à la constitution d'un registre pour diffusion des activités à destination des seniors. Elles seront traitées par les personnes dûment habilitées. Elles seront conservées durant 1 ans.
Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de suppression, de portabilité, de limitation, d'opposition au traitement de vos données, sur simple demande en envoyant un mail auprès de notre Délégué à la Protection des Données, à l'adresse : dpo.francheville@lg-partenaires.fr

VENDREDI 9 OCTOBRE

Résidence Autonomie Chantegrillet

10h30 à 11h30

Portes ouvertes

Venez découvrir la résidence, ses logements, ses espaces de vie et ses services dédiés aux séniors autonomes. Projection en continu du film intergénérationnel réalisé avec les enfants de l'école du Châter et les résidents de Chantegrillet.

Déjeuner au restaurant 12h

Sur réservation

Tarifs : 10,40€ retraités francheville / 11,80€ non francheville!
Inscription auprès de la résidence au 04 72 16 34 94 - 06 37 69 18 23

Animation Karaoké 15h

« Apprendre Ensemble » projection d'un clip 17h30

Proposé par le CME et les résidents

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre, venez découvrir comment les séniors et les jeunes ont partagé leurs connaissances à travers un clip vidéo. Ils évoquent différents sujets comme la terre, les animaux, le bonheur d'être ensemble et leurs souhaits pour l'avenir.
Nous vous attendons nombreux pour regarder ce film suivi de la cérémonie des remises des prix.
Clôture de cette journée par le verre de l'amitié.
Lieu : Résidence Autonomie Chantegrillet
7 Chemin de Chantegrillet - Francheville

SAMEDI 10 OCTOBRE

Sport

13h à 13h40

Proposé par Aquavert

AquaFORM

Activité douce et adaptée à tous, parfaite pour se maintenir en forme. Les mouvements de gymnastique pratiqués dans le milieu aquatique permettent de profiter des bienfaits de l'eau sans subir de contraintes pour les articulations. C'est une activité bénéfique pour la santé et non traumatique pour le corps.
Bonnet de bain et maillot de bain obligatoire (pas de short de bain).

L'arrivée est demandée un quart d'heure avant le début du cours, soit à 12h45.

Nombre de places limité.

Création : Empreinte Créa Handiprint - Entreprise adaptée - © photos : Shutterstock - Paisible retraite - Illustrations : Shutterstock - Juillet 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique

DU 05 AU 10 OCTOBRE

La Semaine BLEUE

Relions tous les âges dans des territoires engagés

INSCRIPTIONS
JUSQU'AU LUNDI 21 SEPTEMBRE
AU CCAS : 04 78 59 65 13

Francheville
attractive par nature